



Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний соціально-економічний коледж

Журнал-газета

28.02.2018

№ 5

www.posek.km.ua

Читайте у номері:

Слово директора

Ст.2

Вшанування пам'яті Героїв
Небесної Сотні
Благодійна акція

Ст. 3

Інструктаж студентів з питань
цивільного захисту, пожежної і
техногенної безпеки життєдіяльності.
Екскурсія

Ст. 4

Я сам коваль свого щастя
Загальноколеджівські лінійки

Ст. 5

День Святого Валентина:
Історія свята. Святкові заходи у коледжі

Ст. 6-7

Будьмо обережними — грип!

Ст. 8

Як 14 лютого святкують у світі?

Ст. 12

Вітаємо!

Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний
соціально-економічний коледж

ВІТАЄ КОМАРНИЦЬКОГО ОЛЕКСАНДРА БОРИСОВИЧА

з успішним захистом дисертації на тему: «Студентство
педагогічних навчальних закладів радянської України в умовах
формування тоталітарної системи (20-30-ті рр. XX ст.)»,
поданої на здобуття наукового ступеня доктора історичних наук
за спеціальністю 07.00.01 – історія України



З повагою директор та колектив коледжу

Молодіжна зустріч студентів коледжу з членами міжнародної волонтерської організації AIESEC

21 лютого в нашому навчальному закладі відбулася молодіжна зустріч студентів коледжу з Шелдоном Таоджі (Китайська Народна Республіка) і Даною Дереш, які є членами міжнародної волонтерської організації AIESEC.

Активні студенти коледжу мали можливість поспілкуватись з іноземцем, ознайомитись з багатьма сферами життя Китаю, задати питання, дізнатися про можливість стажування за кордоном в рамках проекту міжнародної молодіжної освітньої організації AIESEC.

В свою чергу наші студенти презентували свій заклад, розказавши про особливості, традиції та гордість нашого коледжу, завершивши зустріч оглядовим екскурсією.

Організатор заходу — Богач Олена Володимирівна, викладач кафедри інформаційної діяльності, документознавства та фундаментальних дисциплін.





Слово директора

Шановні студенти та педагоги на протязі лютого місяця було багато цікавих заходів як для педагогів так і для студентства. Ми з вами відзначили визначні події: День Соборності України, вшанували героїв Крут, які 100 років тому, у далекому 1918 стояли відважно на захисті своєї Батьківщини. На жаль, історії властиво повторюватися і зараз ми вшановуємо пам'ять інших молодих людей, які захищають свою землю, так само відважно як і 100 років тому. Ці події назавжди залишаться у наших серцях. Ми низько вклоняємося перед тим подвигом, який здійснюють наші захисники кожного дня. Я вдячний вам за те, що ви проявляєте милосердя до інших, берете активну участь у благодійних акціях, створюєте волонтерські групи, які направлені на те, щоб творити добро! Я вірю — у кожного з вас є велике, добре і щире серце!

Крім цих історичних дат ми також відзначаємо День Святого Валентина — надзвичайно романтичне і світле свято усіх закоханих, в цей день ми говоримо багато гарних, добрих і теплих слів своїм близьким, не забуваймо про них і в будні дні. Шановні студенти, низький вам уклін, за доброту, терпіння, щирість, любов до людей та співчуття. Лютий був також багатий на перемоги у спортивних змаганнях та предметних олімпіадах! Я щиро радію за кожен вашу перемогу і бажаю вам подальших успіхів у житті та навчанні! Дорогі мої студенти, рідні діточки, я пишаюся кожним із Вас, ви щирі, благородні, кожний у своєму роді особистість, енергійні та сильні духом, саме завдяки вам я удосконалююся та намагаюся зробити кращим наш коледж, адже ви того варті.

Шановні студенти та педагоги я щиро вірю разом, спільними зусиллями ми зможемо стати найкращим серед усіх навчальних закладів України.

З повагою до Вас директор коледжу
Мар'ян Миколайович Тріпак

Міжнародна співпраця

На початку нового календарного року викладачі та студенти Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу надалі працюють згідно наукового плану, активно готують матеріали, які в подальшому будуть подані до фахових збірників України, готуються до участі у наукових заходах: конференціях, диспутах, засіданнях круглих столів та науково-практичних семінарів.

Пріоритетом наукової роботи коледжу залишається також міжнародна співпраця, в зв'язку з цим, заплановано проведення **II Міжнародної науково-практичної конференції** (26-27 квітня 2018 р.), до якої долучаються Тернопільський національний економічний університет (Україна), Економічний університет у Вроцлаві (Республіка Польща), Університет Економіки в Бидгощі (Республіка Польща), Люблінський католицький університет Івана Павла II (Республіка Польща), Південночеський університет в Чеське Будейовіце (Чеська республіка), Технічний університет у Кошице (Словацька республіка), Батумський державний університет ім. Шота Руставелі (Грузія).

Запрошуємо усіх до участі у конференції: в обговоренні тематики секційних засідань, підготовці тез та наукових статей.

Олег КОРКУШКО

II Міжнародна науково-практична конференція



ПОДІЛЬСЬКИЙ СПЕЦІАЛЬНИЙ
НАВЧАЛЬНО-РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ
СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ КОЛЕДЖ (Україна)
ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ (Україна)

UNIWERSYTET EKONOMICZNY WE WROCŁAWIU
Економічний університет у Вроцлаві (Польща)

WYŻSZA SZKOŁA GOSPODARKI (BYDGOSZCZ)
Університет Економіки в Бидгощі (Польща)

KATOLICKI UNIWERSYTET LUBELSKI
JANA PAWŁA II (LUBLIN)
Люблінський католицький університет
Івана Павла II (Польща)

Jihočeská univerzita v českých budějovicích
Південночеський університет в Чеське Будейовіце (Чехія)

Technická univerzita v Košiciach (Košice)
Технічний університет у Кошице (Словацька)

BATUMI SHOTA RUSTAVELI STATE UNIVERSITY
Батумський Державний Університет
ім. Шота Руставелі (Грузія)

**II Міжнародна
науково-практична конференція**

**ІННОВАЦІЙ ПАРТНЕРСЬКОЇ ЗАЄМОДІЇ
ОСВІТИ, ЕКОНОМІКИ ТА СОЦІАЛЬНОГО
ЗАХИСТУ В УМОВАХ ІНКЛЮЗІЇ ТА
ПРАГМАТИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ
СОЦІУМУ**

Обов'язкове видання збірника тез
та надання сертифікату учасника

26-27 квітня 2018 року
м. Кам'янець-Подільський

МЕТА КОНФЕРЕНЦІЇ:

пошук рішень з актуальних проблем сучасної економічної науки, освіти та соціальної реабілітації в умовах інклюзії, встановлення контактів між вченими різних країн, обмін науковими результатами і дослідницьким досвідом

СЕКЦІЙНІ ЗАСІДАННЯ ЗА НАСТУПНИМИ НАПРЯМКАМИ:

СЕКЦІЯ I «Парадигма реабілітації в системі економіки країни»

1. Сучасна економічна теорія: мейнстрім та альтернативи.
2. Економіка та управління національним господарством, національні моделі економічних систем в умовах інклюзії.
3. Менеджмент, інвестиційні та інноваційні процеси у народногосподарському комплексі при адаптації індивідумів з фізичними обмеженими можливостями.
4. Стратегії економічного розвитку регіонів та транскордонне співробітництво в умовах розширення прав та повноважень людей з фізичними обмеженими можливостями.
5. Бухгалтерський облік, аналіз та аудит: національні особливості та європейські тенденції для сучасної молоді людини з фізичними обмеженими можливостями.
6. Страхування та біржова справа в умовах інклюзії.
7. Демографія та соціальна економіка та економіка праці в умовах євроінтеграційних процесів.
8. Світове господарство і міжнародні економічні відносини в умовах інклюзії.
9. Математичні методи, моделі та інформаційні технології в економіці
10. Фінанси та місцеве самоврядування в умовах інклюзії.

СЕКЦІЯ II «Освіта і гуманітарні науки в умовах інклюзії»

1. Актуальні питання системи освіти для дітей з особливими освітніми потребами в сучасному вимірі.
2. Якісний склад кадрового забезпечення для надання освітніх послуг для людей з фізичними обмеженими можливостями.
3. Нормативно-правове забезпечення спеціальної освітньої діяльності.
4. Сучасні підходи до забезпечення якості освіти для дітей з особливими освітніми потребами.
5. Перспектива і можливості розвитку та адаптації спеціальної вищої освіти.
6. Забезпечення фахівцями закладів освіти для дітей з особливими освітніми потребами: перспективи та адаптація.
7. Взаємодія системи спеціальної освіти із закладами соціальної реабілітації.

СЕКЦІЯ III «Соціальна реабілітація: сучасні умови та перспективи розвитку»

1. Теорія і практика соціально-педагогічної роботи з дітьми та молоддю
2. Нормативно-правове забезпечення та стан правового регулювання соціальної роботи
3. Особливості формування особистості дітей та молоді з особливими потребами
4. Актуальні проблеми соціальної, фізичної та медико-психологічної реабілітації дітей та підлітків з обмеженими функціональними можливостями

Офіційні мови конференції: українська, російська, англійська, польська.

Форма участі в конференції: очна, заочна.

Детальна інформація на офіційному сайті Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-

Вшанування пам'яті Героїв Небесної Сотні

Небесна Сотня – то в серцях вогонь.
Він гаряче палав на Україну.
Віднині тихим співом заспокої
Ти, земле рідная, свою дитину.

22 лютого в Подільському спеціальному навчально-реабілітаційному соціально-економічному коледжі був проведений виховний захід "Герої не вмирають!", присвячений вшануванню пам'яті Героїв Небесної Сотні. Зі словом до студентів та викладачів закладу звернувся директор, Мар'ян Миколайович Тріпак, кандидат економічних наук, доцент.

Мар'ян Миколайович висловив співчуття та слова скорботи усім, хто постраждав на Майдані, та оголосив хвилину мовчання. Завідувач кафедри інформаційної діяльності, документознавства і фундаментальних дисциплін, доктор історичних наук, Скрипник Анатолій Юрійович, представив усім присутнім запрошених гостей, які були активними учасниками на Майдані. Студенти коледжу також були очевидцями подій, які розгорталися на Майдані у той час. Зокрема, студентка II курсу групи О-23 спеціальності «Облік та оподаткування», Вигівська Наталія поділилась своєю розповіддю про участь свого сина у подіях, які відбувалися на Майдані в 2014 році.

Студентки II курсу Анна Таран та Наталія Дуб декламували вірші, присвячені тематиці заходу. Для виховного заходу студенти коледжу підготували презентації, виховний захід супроводжувався переглядом коротких відеоматеріалів ("Обличчя Майдану", "Мамо, не плач", "Пливе кача"), які подумки перенесли усіх присутніх в атмосферу, яка панувала на Майдані в той час.

Марина ВОЛОЩУК



Покладання квітів до пам'ятного знаку Героям Небесної Сотні на майдані Відродження

В рамках вшанування Героїв Небесної Сотні студенти Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу відгукнулися на запрошення Кам'янець-Подільської міської ради і вшанували пам'ять Героїв Небесної Сотні та подвиг учасників Революції Гідності і поклали квіти до пам'ятного знаку Героям Небесної Сотні на майдані Відродження **20 лютого 2018 року о 15.00**. Кожен охочий мав можливість виступити біля відкритого мікрофону та переглянути картини на тему війни, що досі триває на Сході.

Студенти також приєдналися о 12.00 годині до загальноміської хвилини мовчання.

Марина ВОЛОЩУК



Благодійна акція

Дирекція та Студентська рада Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу оголошує благодійну акцію «ДОПОМОЖЕМО ВОЇНАМ АТО». У непростий час для країни кожен українець має з турботою та з повагою ставитись до захисників Вітчизни.

Благодійність – це не професія, а стан душі, позиція кожної людини.

Ось чому студенти коледжу є активними учасниками благодійних акцій та проектів, створюють волонтерські групи, які активно допомагають у організації та проведенні збору усього необхідного для проведення таких заходів.

**ПОДІЛЬСЬКИЙ СПЕЦІАЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНО-РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ
СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ КОЛЕДЖ**

оголошує благодійну акцію
(23.02.18 - 01.03.18)

«ДОПОМОЖЕМО ВОЇНАМ АТО»
Що необхідно нашим захисникам?

- продукти харчування;
- матеріали для протезів (кришки від пластикових пляшок);
- одяг;
- листи.

Україна починається з тебе!!

Запрошуємо усіх стати учасником благодійної акції «ДОПОМОЖЕМО ВОЇНАМ АТО», спрямованої на підтримку наших захисників.

Інструктаж студентів з питань цивільного захисту, пожежної і техногенної безпеки життєдіяльності

Основна мета проведення інструктажів - формування вмінь практично застосовувати відповідні знання та навички за потреби. **Форми та способи** проведення інструктажів у кожному конкретному випадку обирає викладач або інша відповідальна особа.

Доречно нагадати:

Цивільний захист - функція держави, спрямована на захист населення, територій, навколишнього природного середовища та майна від надзвичайних ситуацій шляхом запобігання таким ситуаціям, ліквідації їх наслідків і надання допомоги постраждалим у мирний час та в особливий період (ст. 4 Кодекс цивільного захисту України).

Пожежна безпека - стан об'єкта, при якому з регламентованою ймовірністю відкидається можливість виникнення та розвиток пожежі і впливу на людей її небезпечних факторів, а також забезпечується захист матеріальних цінностей.

Техногенна безпека - стан захищеності населення, території, об'єктів від негативних наслідків надзвичайних ситуацій техногенного характеру. Техногенна безпека характеризує стан захисту населення



і територій від надзвичайних ситуацій техногенного характеру. Забезпечення техногенної безпеки є особливою (специфічною) функцією захисту населення і територій від надзвичайних ситуацій.

Безпека життєдіяльності - це комплексна система знань про захищеність життя і діяльності особистості, суспільства та життєвого середовища від небезпечних чинників природного і штучного походження.

Дирекція коледжу нагадує, що дотримання правил цивільного захисту, пожежної і техногенної безпеки та безпеки життєдіяльності – це запорука збереження життя та здоров'я громадян України!

Олег СКЛАДАНІВСЬКИЙ

Екскурсія студентам

Студентам Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу була проведена екскурсія у 5 Державній пожежній рятувальній частині.

Основна мета проведення екскурсії — практично застосовувати набуті знання та навички у надзвичайних ситуаціях, спрямовувати усі вміння на захист населення, навколишнього природного середовища та майна, ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій і надання допомоги постраждалим. Основним завданням для людини, яка опинилась у надзвичайній ситуації — ні в якому разі **не панікувати!**

Пожежа — це неконтрольоване горіння поза спеціальним вогнищем, що розповсюджується в часі і просторі. Знищує матеріальні цінності, створює загрозу для життя, тварин, негативно впливає на навколишнє середовище.

Щорічно від пожеж стається безліч нещасних випадків, завдаються матеріальні втрати. Будь-яка пожежа починається із загорання, яке інколи може ліквідувати одна людина, якщо має відповідні навички та знає правила поведінки під час пожежі. Тому у разі виникнення пожежі необхідно заздалегідь знати: де і які засоби пожежогасіння розміщуються та як

Оксана МАРУНЧАК



Я сам коваль свого щастя

Спільно з Кам'янець-Подільським Центром соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді та Подільським спеціальним навчально-реабілітаційним соціально-економічним коледжем розпочалася робота за програмою "Підготовка дітей-сиріт, дітей позбавлених батьківського піклування та осіб з їх числа до самостійного життя "Я сам коваль свого життя".

16.02.2018 року Центром соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді, в особі Гомілко Наталії Дмитрівни, проведено перше ознайомче заняття зі студентами I курсу вищезазначеної категорії, та шляхом анкетування визначено їх соціальні потреби.



Загальноколеджівські лінійки



6 лютого було проведено Загальноколеджівську лінійку, присвячену 100-річчю бою під Крутами та Дню Соборності України. Ведучі на лінійці згадували про історію бою під Крутами, втрати та значення цього бою в історії України. Тоді під Крутами загинуло



близько сотні захисників України, більшість з них — молоді люди, серед них — студенти. Це був бій за Україну, за її майбутнє. Молодь, яка брала участь у героїчному бою під Крутами, є прикладом для сучасних воїнів — тому що були такими ж завзятими тоді, у 1918-му, як ті, кого ми називаємо кіборгами в 2014-2015. Крути — це бій за майбутнє, майбутнє України. І цей бій триває. В наших руках шанс на остаточну перемогу, яку Україна чекає з 1918 року. Для цього нам потрібна єдність та рішучість, героїзм і жертвність, яку проявляли ті, хто прибув на станцію Крути 100 років тому. Героїв Крут вшанували хвилиною мовчання, а право підняти прапор отримав кращий студент — Бойчук Іван (група Е-21).

12 лютого Загальноколеджівська лінійка була приурочена до Дня Святого Валентина, під час якої студенти коледжу були ознайомлені з історією свята, зворушливою розповіддю про життя закоханого Валентина до дівчини Джулії, розповіддю про трепетні листи, які називаються «валентинками». Право підняти прапор було надано кращим студентам групи О-11 Горашу Іллі, Беженар Катерині.



19 лютого відбулася лінійка-реквієм на тему «День пам'яті Небесної сотні. Герої не вмирають!». Під час лінійки студенти ознайомились з Указом Президента України від 11 лютого 2015 року №69/2015 «Про вшанування подвигу учасників Революції Гідності та увічнення пам'яті Героїв Небесної Сотні», згадувались події та результати подій, які розгорталися у лютому 2014 року.

Мета проведення лінійки, присвяченої вшануванню пам'яті Героїв Небесної Сотні, - виховувати шанобливе ставлення до пам'яті героїв Небесної сотні, прищеплювати любов до Батьківщини, формувати у студентів ціннісне ставлення до України, прав та свобод людини, європейського вибору українців, розвивати у студентів почуття національної самосвідомості та громадянської активності, виховувати патріота громадянина, готового захищати свою Батьківщину. Героїв Небесної Сотні вшанували хвилиною мовчання. Право підняти прапор надано кращим студентам групи Білецькому Денису та Решетюку Олександр (група Е – 11).

25 лютого — 147 років від дня народження видатної поетеси Лесі Українки. 26 лютого проведено лінійку, присвячену життєвому та творчому шляху Лесі Українки. Без перебільшення Леся Українка — одна із найвизначніших постатей в історії української літератури. В сучасній українській традиції вона входить до переліку найвідоміших жінок давньої та сучасної України. Студенти підготували цікаві повідомлення про життя та творчість поетеси, які супроводжувались переглядом відеоматеріалів.



День Святого Валентина

Майже у всіх країнах світу відзначається свято Закоханих, яке ще має назву День Святого Валентина.

Багато хто вважає, що це свято, так само як і Хелловін, прийшло до нас із Заходу, однак це не так. Саме в середньовічній Європі народився День Закоханих (принаймні у тій формі, яку ми знаємо сьогодні), звідки згодом помяндрував до Америки, а до нас дістався разом з незалежністю. Це свято святкується **14 лютого** у більшості країн і пов'язується з ім'ям християнського святого Валентина.

Історія цього свята пов'язується з Святим Валентином, от тільки історія замовчує, що таких персонажів насправді було як мінімум трое:

1.Священик і лікар, якого стратили 14 лютого під час гоніння на християн за часів Клавдія II,

2.Єпископ, з яким фактично сталось те ж саме,

3.Кандидат на пост Папи, що проживав у Єгипті та у своїх проповідях говорив про шлюб як ідеал християнської любові.

Вважається, що усі три Валентина возвеличували кохання, допомагали молодим залагоджувати суперечки і охоче вінчали закоханих.

Та все ж багато людей більше схиляються до думки, що покровителем закоханих був саме єпископ Валентин. Існує декілька версій про походження та діяльність людини, на честь якої було засновано це свято:

Версія 1. Імператор Клавдій II був страшним противником шлюбів, адже вважав, що це заважає солдатам: одружені чоловіки більше думають про дружину та дітей, аніж

про благополуччя власної країни. Тому він заборонив шлюби взагалі. Однак, жив у ті часи Валентин, який таємно вінчав усіх охочих. Звичайно, від Клавдія це не вдалося приховати, тому винуватця кинули за ґрати. Та лихо не без добра. Валентин і дочка тюремника Юлія закохалися одне в одного і почали листуватися. Історія закінчилась трагічно. Перед стратою, 13 лютого Валентин надіслав коханій свого останнього листа, підписаного словами "Твій Валентин".

Версія 2. Все відбувалось майже так само, як і в першому варіанті, однак в даному випадку дочка тюремника була сліпою, а Валентин – цілителем.

Діти, яким він допомагав до ув'язнення, кидали через вікно йому листи з подякою. Дізнавшись про це, наглядач в'язниці попросив його про допомогу. Він привів свою доньку до священика і той закохався. 14 лютого, перед стратою, Валентин надіслав дівчині листа, в якому було листа шафрану. Коли дівчина відкрила його, до неї повернувся зір.

Версія 3. Валентин був таємним християнином і напертав своїх підопічних до цієї віри. Якось він вінчав молоду пару, але їх затримала варта. Оскільки Валентин був представником вищого класу, він міг уникнути смертної кари, однак його слуги



ні. Священик, намагаючись розрадити молоде подружжя, написав їм листи, передати які повинна була сліпа дівчина. Однак до в'язниці з'явився сам Валентин. Він вмовив вартових пропустити його до в'язнів ціною власного життя. Перед стратою Валентин передав ще один такий лист тій нещасній сліпій, яка завдяки йому прозріла і стала красунею.

Версія 4 . Легенда розповідає, що Валентин був дуже добродушним юнаком і дуже любив проводити час з дітьми. І дітлахи теж любили його. Однак імператор дізнався про його приналежність до християнства і наказав ув'язнити його. Юнака стратили якраз напередодні свята богині Юнони, тому він почав асоціюватись з коханням і став покровителем всіх закоханих.

Версія 5. Вважається, що священик Валентин створив чудовий сад, а квіти дарував закоханим молодят. Робив він це щороку 14 лютого, тому і вважався покровителем закоханих.

Як би там не було, століття легенд і переказів дали свій результат - образ Валентина вже давно асоціюється у нас з чистими і щирими почуттями, назва яким кохання.

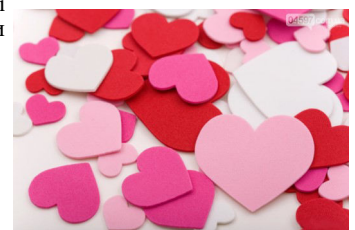
Найбільшої популярності свято набуло саме в часи Середньовіччя.

Перші письмові згадки можна знайти в творі Джеффри Чосера, День Валентина згадується також у шекспірівському "Гамлеті". На сучасному етапі свято значно поширене і радо відзначається майже у всіх країнах. Впродовж багатьох століть склалися певні традиції святкування Дня Закоханих.

День всіх закоханих - це свято любові і ніжності. У цей день прийнято дарувати коханим і дорогим людям квіти, цукерки і всякі дрібнички.

Невід'ємний атрибут свята - "валентинка" - невелика листівка з оспівдченням у коханні. Валентинки, як правило, роблять у формі серця і різними милими символами.

Потрібно пам'ятати, що ніхто з ваших близьких не повинен залишатися в цей день без уваги!



Марина ВОЛОЩУК



День Святого Валентина у коледжі

В Подільському спеціальному навчально-реабілітаційному соціально-економічному коледжі було проведено ряд заходів, присвячених Дню Закоханих.

Зусиллями гуртка Хенд мейд було виготовлено та декоровано арку і скриньку для валентинок, які були розміщені у холі коледжу.

Протягом тижня у цю скриньку збирались валентинки, студенти активно фотографувалися біля арки, виявили неабияку зацікавленість до Дня Святого Валентина, виготовляли та вкидали валентинки у чарівну скриньку.

У коледжі панував справжній святковий настрій.

Любов - безмежний, чудовий дар,
Що дав творець своєму створінню.
Любов – це жертва, серця жар,
І райський спокій у терпінні.



У перервах між заняттями до коледжу завітали амурчики, які роздавали валентинки. Кожен зі студентів мав змогу зробити з ними селфі.

До Дня Святого Валентина було проведено Загальноколеджівську виховну годину у форматі гри «Кохання з першого погляду».

В грі брали участь дівчата та хлопці. Серед дівчат учасниками гри були :

Барабанова Олександра, студентка I курсу групи С 12;

Корнійчук Іванна, студентка II курсу групи С 21;

Маланчук Анна, студентка III курсу групи С 32.

Серед хлопців брали участь у грі: Любий Олександр, студент II курсу групи С 21;

Калинюк Любомир, студент III курсу групи БО 31;

Даций Андрій, студент III курсу групи БО 32.

Усі присутні співпереживали та з захопленням вболівали за учасників гри «Кохання з першого погляду».

Приємним сюрпризом для усіх стало те, що у результаті співпало 3 пари, які блискавично впоралися з усіма завданнями гри:

Барабанова Олександра - Калинюк Любомир

Корнійчук Іванна - Любий Олександр

Даций Андрій - Маланчук Анна

Під час супер гри перемогу отримала пара Корнійчук Іванна - Любий Олександр і отримала квитки на сеанс до кінотеатру.

Протягом гри демонстрували свої таланти студентки Вигівська Наталія і Цупа Ліна.

Отож вітаємо усіх учасників гри та переможців!

З Днем Святого Валентина!

Марина ВОЛОЩУК



Будьмо обережними — ГРИП!

З приходом холодів всі навколо починають говорити про грип, а все тому, що саме в холодну пору року трапляються епідемії грипу, які негативно позначаються на здоров'ї дуже багатьох людей.

Грип - це гостре вірусне захворювання, яке може вражати людей, не залежно від їх віку чи статі, і яке супроводжується такими проявами як загальна інтоксикація організму, а також катаральними явищами у вигляді риніту, закладеності носа і сильного кашлю.

Статистика свідчить про те, що кожного року в світі на грип хворіє близько 450 мільйонів людей, причому 2 мільйони з яких помирає.

Небезпека грипу полягає в тому, що він може вражати серцево-судинну систему, дихальні органи, а також центральну нервову систему людини. Вірус грипу досить сильно і різко знижує захисні сили організму, тому і ймовірність виникнення різних ускладнень після хвороби є дуже високою.

Особливо **небезпечний** грип для **літніх людей, дітей і вагітних жінок**, а також для тих, хто має якісь **хронічні захворювання**.

Небагато хто знає, що перша згадка про грип як про хворобу було зроблена **Гіппократом**, а перше документальне підтвердження епідемії грипу зафіксовано в 1580 році.

Найважчою епідемією грипу була так звана «іспанка», яка трапилася в 1918 році, і від цієї епідемії померло понад 20 мільйонів жителів планети.

Збудником захворювання є вірус грипу, який був ідентифікований англійськими вченими вірусологами в 1933 році. Через три роки після цього вченим вдалося провести виділення вірусу грипу В і С.

Від людини до людини вірус грипу передається дуже легко, найчастіше це відбувається повітряно-крапельним шляхом при кашлі, чханні або при розмові.

Грип починається досить інтенсивно і гостро. **Інкубаційний період хвороби** складає від двох до



Основними симптомами захворювання є висока температура тіла, загальна слабкість, біль у суглобах і м'язах, головний біль, біль за грудиною, інтенсивний кашель, нежить, сухість слизової оболонки порожнини носа і глотки, а іноді болі в животі і діарей.

При важкому перебігу грипу у хворого можуть спостерігатися судоми, галюцинації, блювота або кров з носа. Багато хто плутає грип з ГРЗ і ГРВІ. Це не правильно, оскільки грип провокується саме вірусом грипу, який відноситься до сімейства ортоміксовірусів.

Лікування грипу необхідно розпочинати негайно, як тільки виникли перші його симптоми. Грип не відноситься до хвороби, яку можна лікувати шляхом самолікування, так як це може призвести до тяжких наслідків.

Під час лікування грипу хворому показаний суворий постільний режим, рясне пиття, найкраще лужне, і дієта. Після огляду хворого лікар призначає жарознижуючі засоби, судинорозшлювальні краплі, засоби для розрідження і відходження мокрот, препарати для підтримки імунітету, антигістамінні препарати, а в деяких випадках парові інгаляції і прийом вітамінів.

Оскільки грип дуже негативно відбивається на стані дихальних шляхів, то під час хвороби вкрай важливо проводити часті провітрювання і вологе прибирання в приміщенні.

Чисте вологе повітря допоможе зміцнити місцевий імунітет у слизових носа і горла. Необхідно пам'ятати про те, що при високій температурі будь-які теплові процедури є забороненими.

Грип – це гостре респіраторне захворювання, яке викликається вірусом. Легко передається від людини до людини переважно через кашель, чхання або близький контакт. Будь-хто у будь-якому віці може захворіти на грип.

З метою **профілактики** в період епідемії грипу необхідно по можливості якомога рідше перебувати в місцях масового скупчення народу, а якщо цього не вдалося уникнути, то одягати **ватно-марлеву пов'язку**. Оскільки

вірус дуже легко передається через брудні руки, то потрібно дотримуватися правил особистої гігієни, часто мити руки з милом.

Дуже важливо проводити зміцнення імунітету, дотримуватися повноцінного та збалансованого харчування і вести здоровий спосіб життя!



ГРИП: СТОП!
Як розпізнати та уберегтися від грипу

Як можна заразитися вірусом грипу - Через контакт із хворим: підняти, поцілувати, розмовити, чхати, кашлю. - Зараження від людини з ознаками грипу на відстані менше 2 метрів.	Які ознаки грипу - різке підвищення температури тіла (вище 38 градусів) без будь-яких суттєвих симптомів - головний біль - біль у м'язах - біль у горлі, кашель - ножить, закладеність носа - блювота і пронос	Для кого грип найнебезпечніший - діти до 5 років (особливо – діти до 2 років) - люди віком понад 65 років - люди з надмірною вагою - люди на діабет - люди на хронічні захворювання легень - люди з хронічними серцево-судинними захворюваннями - люди з іншими важкими хронічними захворюваннями Поява будь-яких ознак грипу у цих людей – привід до негайного звернення до лікаря
Як запобігти зараженню на грип - обмежити відвідування місць великого скупчення людей - використовувати спеціальні засоби захисту - не торкатися очей, носа або рота чужими руками - маститися під ліктем з хворим на відстані не менше 2 метрів - частіше провітрювати приміщення - зайняти центральне місце в групі	Вакцинація від грипу: ніколи не пізно! - Вакцинується можна впродовж всього сезону, навіть під час епідемії - Щеплення не ослаблює, а навпаки, посилює захисні сили організму проти грипу - Вакцинація проводиться після огляду лікаря та якщо відсутній пильний уживанийому вакцині	Професійні групи ризику: - Медичні працівники - Вчителі в дошкільній школі - Продавці - Водії громадського транспорту - Усі, хто працює в багаточисельних місцях
Що робити при виявленні ознак грипу? - Негайно звернутися до лікаря: лікування найефективніше у перші дві доби з часу появи симптомів - Не займатися самолікуванням, яке може ускладнити стан хворого та його лікування		

п'яти днів. Тяжкість протікання захворювання у людини залежить від багатьох факторів, у тому числі від її віку, загального стану здоров'я, фортеці імунітету.

Марина ВОЛОЩУК

3 Днем Закоханих!



Шановні студенти, викладачі!

Я щиро вітаю вас із цим світлим та надзвичайно романтичним святом – Днем закоханих! Нехай у кожного в серці завжди залишається місце для любові до мами, тата, близьких людей. Без кохання ми черствіємо і стаємо не здатні на справжні, добрі вчинки. Вітаю вас з цим найромантичнішим святом - з Днем Святого Валентина! Дарую вам свої найщиріші, теплі побажання!

Сьогодні вже відчувається подих весни, не дивлячись на витівки сніжної зими. Скільки сердець поєдналося у нашому закладі і я кожному бажаю знайти свою пару!

З Днем Святого Валентина!

З повагою до вас, директор коледжу
Мар'ян Миколайович Тріпак

Вітаємо з Перемогою!

22-23 лютого 2018 року студенти Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу брали участь у Чемпіонаті міста з настільного тенісу серед спортсменів «Інваспорт».

Серед дівчат **першість** у змаганні здобула **Ткачук Марія**, яку було нагороджено **Дипломом за I місце**, **Цуна Ліна** – за **II місце**, **Корнійчук Іванна** – за **III місце**.

Серед хлопців **перше місце** здобув **Гнатюк Владислав, II – місце** – **Лукасевич Василь**, **III – місце** – **Цибулько Сергій**.

Вітаємо переможців
та учасників
змагань!



Вітаємо з Днем народження

студента О-21бз групи II курсу спеціальності 071 «Облік і оподаткування»

Чорного Олександра Вікторовича

Щастя, радості, добра,
Здоров'я, успіхів, тепла,
Благополуччя та достатку,
Щоб справи всі були в порядку.

Хай посміхається життя
Та буде кращим майбуття!
Хай в серці квітне доброта.
Хай в небі сонце ніжно сяє,
Веселка барвами заграє,
Щебечуть солов'ї грайливо
На життя довге й щасливе!



Вітаємо з перемогою!

КОЛЕКТИВ
Подільського спеціального
навчально-реабілітаційного
соціально-економічного коледжу
ВІТАЄ



Олександра БІЛОГО,
студента гр.О-21, II курсу

призера (III місце) обласного етапу
VIII Всеукраїнської олімпіади з української мови
серед студентів закладів вищої,
що здійснюють підготовку молодшого спеціаліста,
у 2017 – 2018 н.р.

(керівник: **КОМАРНІЦЬКА Людмила Миколаївна**,
викладач української мови)

Бажаємо успіхів у навчанні,
нових перемог
та досягнень!



Вітаємо з Днем народження

студентів С-21 групи II курсу спеціальності 231 «Соціальна робота»

Дідору Олександра Олександровича

В цей дорогий для серця день
Бажаєм квітів і пісень!
Від друзів щирих привітань,
Від зірки — здійснення бажань!
Від сонця — світла і тепла,
Щоб доля щедрою була!



Вітаємо з Днем народження

студента Е-21 групи II курсу спеціальності 051 «Економіка»

Бойчука Івана Петровича

Бажаємо Вам щастя і достатку,
Ясного неба, сонця, тепла,
В житті щодень лиш злагоди й порядку,
Щоб доля Ваша світлою була.



Вітаємо з Днем народження

Присакар Володимира Васильовича

Бажаємо Вам, щоб кожне починання
Було успішно втілене в життя,
Нехай людська повага і визнання
Крокують поруч з Вами в майбуття.
Любові Вам і злагоди в родині,
Не знати горя, смутку і біди.



Вітаємо з ювілеєм

Василишину Ніну Мирославівну

Вітаємо з Днем Народження!
Бажаємо міцного здоров'я, радості,
веселощів, достатку та міцного здоров'я Вам і
всім Вашим рідним і близьким.
А ще безліч посмішок, впевненості у
завтрашньому дні, успіхів і
величезного, неосяжного, жіночого
щастя!



Вітаємо з ювілеєм

Мельник Вікторію Леонідівну

Вітаємо з днем народження!
Бажаємо здоров'я і натхнення, любові і уваги,
тепла і сонячного настрою, успіхів у всьому,
яскравих вражень і веселки емоцій!
Нехай у Вашому житті завжди
будуть квіти і сюрпризи, посмішки і хороші
події, щастя і радість, удача і везіння!



Вітаємо з Днем народження

Лаборешних Ірину Олександрівну

Вітаємо з днем народження!
Бажаємо вічної весни в душі, співу
птахів, яскравого сонця, жіночого щастя, квітів
і посмішок.
Нехай у Вашому домі завжди
панує мир, любов, тепло, радість,
благополуччя і добро.



Іменинники березня

Лещинська Анна Борисівна 06.03.1993
Яцемірська Ірина Антонівна 08.03.1986
Паламар Ольга Людвигівна 09.03.1966
Ленська Ірина Анатоліївна 13.03.1963
Данилюк Галина Олексіївна 13.03.1957
Любінський Олександр Іванович 14.03.1959

Марковська Наталія Василівна 20.03.1975
Тріпак Мар'ян Миколайович 22.03.1975
Гапоненко Наталія Пилипівна 22.03.1972
Стрільчук Володимир Іванович 27.03.1954
Біла Ірина Миколаївна 28.03.1967
Боровисюк Таїсія Василівна 29.03.1976

Оголошення

УВАГА! УВАГА! УВАГА!



Абітурієнтам, які планують вступати у 2018 році на
молодшого спеціаліста на основі базової загальної середньої
освіти (9-ти класів), під час подання заяви на вступ
необхідно пред'явити оригінал документа, що посвідчує особу,
та подати його копію. Таким документом є паспорт
у вигляді ID-картки, який видається громадянам України
з 14-річного віку.

Вступати за свідоцтвом про народження зможуть лише
ті вступники, яким 14 років виповнилося
після 1 травня 2018 року.



м. Кам'янець-Подільський, вул. Годованця 13

(03849)32651

http://posek.km.ua/

Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний
соціально-економічний коледж

ЗАПРОШУЄ

НА СПЕЦІАЛЬНІ ОСВІТНІ КУРСИ

(підготовка до вступу до закладів вищої освіти та ЗНО)
ВИПУСКНИКІВ 9 ТА 11 КЛАСІВ

для учнів 9 класів

- Українська мова;
- Математика;
- Історія України.

для учнів 11 класів та

- випускників попередніх років
- Українська мова та література;
- Математика;
- Історія України;
- Географія;
- Англійська мова.

НАШІ ПЕРЕВАГИ:

- Комплексна підготовка до складання ЗНО та вступних іспитів;
- Ознайомлення з особливостями вступної кампанії 2018 року;
- Індивідуальний підхід;
- Вартість курсу від 490 грн. (в залежності від чисельності групи).
- Бонус у вигляді 10% знижки при оплаті за перший рік навчання в нашому закладі.

НАШІ КОНТАКТИ: м. Кам'янець-Подільський вул. Годованця 13, моб. +30978181235

Детальна інформація на офіційному сайті Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу <http://posek.km.ua/>

Вітаємо із 20-річчям!

студентку С-31 групи III курсу спеціальності 5.13010101 «Соціальна робота»

Томашевську Валентину Андріївну

Нехай в Ваш день народження у Вас буде чудовий настрій,
нехай буде величезна кількість квітів і компліментів, усмішок
і добра. Нехай люди, що зустрічаються на Вашому шляху,
несуть добро, любов та добрий настрій.

**Вітаємо з Днем народження!**

студентів С-32 групи III курсу спеціальності 5.13010101 «Соціальна робота»

**Олексюк Вікторію Олександрівну
Красулю Олега Вячеславовича
Марченко Дмитра Ігоровича**

Бажаємо невичерпного запасу здоров'я. Щоб кожен день
супроводжувався радісними подіями і посмішкою на обличчі.
Нехай будь-які негаразди обходять стороною, а кращі якості
допомагають в досягненні життєвих цілей.

**Вітаємо з Днем народження!**

студентів С-11 групи I курсу спеціальності 231 «Соціальна робота»

**Іванюка Івана Миколайовича
Штолим Михайла Михайловича**

Нехай цей день стане першою сходинкою на шляху до нових починань і
відкриттів у вашому житті. Бажаємо, щоб поруч з вами завжди були дбайливі і
щирі друзі, удача не забувала заглядати до вас як можна частіше!

Вітаємо з Днем народження!

студентів групи Бю-32 III курсу спеціальності 5.03050901 «Бухгалтерський облік»

**Даций Андрія Миколайовича
Олинець Ярослав Анатолійович**

Нехай поруч завжди будуть дорогі серцю люди. Здоров'я, щастя,
довгих років! І кожен день народження нехай залишає добрий слід!

**Вітаємо з Днем народження!**

студентів О-11 групи I курсу спеціальності 071 «Облік і оподаткування»

**Байкова Степана Михайловича
Венгерську Вікторію Олександрівну
Олійник Юрія Віталійовича**

У цей святковий день бажаємо побільше посмішок, радості,
сміху, успіхів, чудового настрою, багато-багато здоров'я, море
квітів і подарунків, а ще виконання всіх бажань!

**Вітаємо з Днем народження!**

студентів О-21 групи II курсу спеціальності 071 «Облік і оподаткування»

**Голик Анжела Сергіївна
Павлюк Денис Юрійович**

Бажаємо миру і світлої долі,
Запалу, енергії, сили доволі.
Творчого вогнику, віри й насаги,
Щедрості серця, людської поваги.
На довгих стежках вашої ниви
Будьте завжди ви здорові й щасливі!

**Вітаємо з Днем народження!**студента групи Бю-31 III курсу спеціальності
5.03050901 «Бухгалтерський облік»**Лютьчак Андрія Андрійовича**

Хай обминають дім Твій тривоги,
Цвітом і рясом проляжуть
дороги.
Щоб серце Твоє зігрівало тепло,
Щоб завжди в душі панувало
добро!

**Вітаємо з Днем народження!**студентів Е-31 групи III курсу спеціальності 051
«Економіка»**Нікулєнко Руслана Ігоровича
Ткачук Марію Вікторівну**

Хай сонечко світить із ясного неба,
Бажаєм усього, чого тільки треба,
Хай доля дарує довгого віку,
Доброго здоров'я і щастя без ліку!

Вітаємо з Днем народження!студентку О-33 групи III курсу спеціальності 071
«Облік і оподаткування»**Голець Катерину Олександрівну**

Хай сонце яскраво освітлює ваш шлях, а в
двері ніколи не постукає сум. Бадьорості,
радості, вірних друзів!

Вітаємо з Днем народження!студентів С-22 групи II курсу спеціальності 231
«Соціальна робота»**Абакумова Дениса Сергійовича
Мельник Ірину Володимирівну**

Хай здоров'я, радість і достаток,
Сиплються немов вишневий цвіт
Хай мале доля з буднів свято,
І дарує Вам багато літ!

Вітаємо з Днем народження!студентку Е-11 групи I курсу спеціальності
051 «Економіка»**Безкоровайну Вікторію
Олександрівну**

Хай буде життя позитивним,
Веселим, чудовим, активним,
Багатим, щасливим і плідним,
Цікавим, блискучим і гідним!

**Вітаємо з Днем народження!**студентку групи С-12 I курсу спеціальності 231
«Соціальна робота»**Волошин Ярославу Йосипівну**

Бажаємо приємних зустрічей, завжди відмінних
новин, радісних подій, щасливих посмішок
навколо, вірних друзів, а ще приємних поїздок й
яскравих вражень!

Літературна студія "Дивослово"

Кохання...

А час, летить нестримно далі,
щодня соната нова,
але у ніжній вуаллі,
ніжиться любов жива.
Сонце напуває її,
світлом натхнення й життя,
думаєте, так буває лиш в сні,
але ні, і на яву є такі почуття.
Вони брехнею не скуті,
та істина спрагла давно,
тривожить дні забуті,
дні...коли добре так було.
На хресті правди і гріха,
свято почуттів перемагає,
і серця стук не стиха,
того серця, що палко кохає.
Час королів вже пройшов,
не охороняє замок варта,
навіть хтось Атлантиду
знайшов,
і отрути Ромео спорожніла кварта.
Хтось каже, нема любові,
бо час героїв то не наша пора,
але не вірте ви долі,
вона є, вона жива!!

© Аля Касап



Слово редактора

Дорогі студенти та викладачі нашого коледжу!
Свої матеріали для публікації, пропозиції та побажання щодо наповненості номеру журналу надсилайте за електронною адресою marinavoloshchuk@i.ua або marinabormv@gmail.com

Як 14 лютого святкують у світі?



У Польщі 14 лютого відвідують Познанську митрополію. Там, за повір'ям, і покояться моці святого Валентина, знаходиться його чудотворна ікона. Поляки вірять, що це паломництво допоможе їм у любовних справах.



Уельс славиться так званими "ложками любові". Справа в тому, що перед святом закохані вирізають з дерева ложки, прикрашають їх сердечками, ключами, замковими щілинами і урочисто дарують один одному. Такий подарунок у буквальному сенсі означає: "Ти знайшов дорогу до мого серця".



У Голландії саме в цей день не вважається непристойним, якщо жінка першою підійде до чоловіка і ввічливо скаже йому: "Одружись на мені!". Якщо цей високий жест чоловік не оцінить, він може нарікати на себе, так як тепер повинен подарувати дамі сукню, причому, переважно шовкову.



Крім листівок-сердечок у Франції можуть подарувати ювелірні прикраси, цукерки, шоколадні муси, романтичні подорожі, нарізану сердечками ковбасу, "щасливі" лотерейні квитки.



Жителі Англії вітають не тільки улюблених людей, а й улюблених домашніх тварин — собак, коней. Популярними подарунками на 14 лютого у Великобританії вважаються солодощі у вигляді сердець, м'які іграшки, особливо улюблені в Британії ведмежата Teddy, і, звичайно, незмінні листівки-валентинки.



В Італії, звідки за легендою і бере початок День святого Валентина, ця дата називається "солодким" днем. За назвою свята зрозуміло, що головними подарунками є всілякі цукерки, шоколадки і печиво у формі серця.



Раніше закохані американки і американці дарували один одному марципани, які були досить цінним подарунком, оскільки марципан містив цукор, який був дуже дорогим у той час. З початку 19 століття почалося широке використання цукрових буряків, і заповзятливі американці налагодили виробництво карамелі. За традицією з Днем Святого Валентина вітають не тільки тих друзів і подруг, з ким знаходяться в романтичних стосунках. У цей день вітають всіх, кого просто люблять —


www.posek.km.ua

Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний соціально-економічний коледж

Головний редактор: Марина ВОЛОЩУК
Комп'ютерна верстка: Марина Волощук
Дизайн: Марина Волощук
Адреса редакції: вул. Годованця, 13,
Електронна адреса:
marinavoloshchuk@i.ua marinabormv@gmail.com
м. Кам'янець-Подільський Хмельницька
обл. 32300

Над номером працювали:

Тріпак Мар'ян Миколайович : к.е.н., доцент, директор коледжу
Коркушко Олег Никодимович: заступник директора з наукової роботи
Складанівський Олег Леонідович: начальник штабу цивільної оборони, викладач
Марунчак Оксана Василівна: викладач охорони праці та техніки безпеки
Волощук Марина Борисівна: фахівець редакційно-видавничого журналу «Вектор»
Герук Яна Вадимівна: фотограф, фахівець з профорієнтації випускників навчального закладу
Касап Аля: фотограф

www.posek.km.ua