



ВІКТОР

Журнал-газета

Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний соціально-економічний коледж

28 ЖОВТНЯ 2017

№ 2

www.posek.km.ua

Читайте у номері:

Слово директора → Ст. 2

День захисника України → Ст. 4

«Козацькі забави» на Покрову → Ст. 5

Я — активний студент. Подорожусьмо ненькою України! → Ст. 6

Тиждень кафедри соціальної роботи та психології → Ст. 8-9

«Мітинг реквієм до дня визволення України» → Ст. 10

Як уберегтися від грипу? → Ст. 11

День працівників освіти

Професія викладача – унікальна. Подібної в світі немає. Кожен педагог своїм серцем і розумом формує завтрашній день: людину, суспільство. Адже, майбутнє проектується і твориться за звичайною студентською партою.

Письменник живе у своїх книжках, художник – у картинах, скульптор – у створених ним скульптурах, а викладач – у думках і вчинках людей, яких він навчив. Тому кожна людина з почуттям вдячності згадує своїх духовних батьків – викладачів.

З нагоди Дня працівника освіти у Подільському спеціальному навчально-реабілітаційному соціально-економічному коледжі відбувся виховний захід, на який завітали шановні гості – Сосновська Тамара Георгіївна – голова Кам'янець-Подільського міськрайонного товариства інвалідів, «Почесний громадянин міста», «Почесний викладач Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу», яка удостоєна найвищої міської відзнаки – «Честь і шана», нагороджена відзнакою «За заслуги перед громадою», Очеретенко Тетяна Юхимівна – головний лікар Кам'янець-Подільської міської дитячої поліклініки №1, Чала Ольга Валентинівна, начальник відділу обслуговування громадян

Кам'янець-Подільського об'єднаного управління Пенсійного фонду України Хмельницької області та Гжибінський Володимир Степанович – голова профкому УВП «УТОС».

Дирекція коледжу висловлює вдячність гостям, за те, що завітали до нашого навчального закладу, а працівникам – за їх невтомну працю, адже, вміння передавати свій досвід молоді, тим, хто входить у самостійне життя, – це, безперечно, талант. Зі святом!



Вітаємо кафедру соціальної роботи та психології

Ще одна перемога нашого коледжу! Ліцензування спеціальності «Психологія» за Першим (бакалаврським) рівнем! Це не лише досягнення однієї кафедри а й коледжу загалом, що дає нові можливості студентству для реалізації себе як спеціаліста з психології. Так, на сьогодні дана професія є дуже актуальною, адже швидкий темп життя наших громадян призводить до сильного стресу, перевами від надмірного навантаження та щоденних клопотів. Саме завдяки психологам у людей є можливість розібратися у собі та у своїх стресових ситуаціях, віднайти ту бажану рівновагу та гармонію душі. Робота психолога вимагає не тільки точних знань, але і спокою власної душі, вміння зрозуміти іншу людину, не ламаючи її, допомогти їй змінити своє життя.

Шановні педагоги кафедри соціальної роботи та психології широ вітаємо Вас із розширенням сфери діяльності вашої кафедри. Бажаємо, вам спокою, терпіння і на снаги, нехай робота приносить вам не тільки зростання досвіду, але й задоволення!





Слово директора

Шановні студенти та педагоги позаду вже два місяці навчання. На протязі жовтня місяця було багато цікавих заходів як для педагогів так і для студентства. Саме в жовтні ми відзначаємо день освіти, в цей день ми організували красиве свято не забули про жодного педагога, а їхню невтомну та нелегку працю відзначили почесними подяками. Дякую вам, шановні педагоги, шановні колеги-освітяни за професіоналізм та організовану колективну роботу адже ми працюємо на благо студентства, тому що вони наші другі рідні діти.

Хочу відзначити також і наші перемоги та маленькі здобутки. Ми стали розширюватися в нашому коледжі з'явилася нова спеціальність «Психологія» з чим вітаю кафедру Соціальної роботи та психології. Також вітаю наших студентів із сріблом на «Козацьких змаганнях» та третім місцем у відкритому фестивалі-конкурсі «АГРОУНІФЕСТ – 2017», я пишаюся вами, мої дорогі студенти.

Кожного року я стараюся зробити щось на благо студентства, в цьому місяці ми завершили будівництво бесідки. Тепер студенти мають змогу приємно бесідувати на свіжому повітрі не боячись дощу.

Шановні студенти та педагоги я щиро вірю разом, спільними зусиллями ми зможемо стати найкращим серед усіх навчальних закладів України.

З повагою до Вас директор коледжу
Мар'ян Миколайович Тріпак

Всеукраїнський економічний форум

Студенти Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу Каленюк Любомир, Ковальчук Олександр, Білінський Андрій та Кирилюк Анастасія прийняли участь у Всеукраїнському економічному форумі «Актуальні питання розвитку економіки в сучасних умовах». Завдяки своїм наставникам науковим керівникам Кушнір Людмилі Анатоліївні та Шевчук Наталії Станіславівні студенти показали високий рівень підготовки до форуму за що були нагороджені подякою. У своїх працях студенти активно переймаються економічними питаннями та проблемами сьогодення. Так, наші студенти виступили із своїми доповідями та яскраво захистили їх на теми: Білінський А.Ю. «Облік як основа інформаційного забезпечення підприємства», Калинюк Л.Б. «Підприємництво в сучасному світі: тенденції та перспективи», Ковальчук О.П. «Роль обліково-аналітичного забезпечення управління підприємством» та Кирилюк А.М. «Роль контролю в управлінні дебіторською заборгованістю».



Олег КОРКУШКО

«АГРОУНІФЕСТ – 2017»

Студенти Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу прийняли участь та зайняли третє місце у Відкритому фестивалі-конкурсі серед студентів навчальних закладів «АГРОУНІФЕСТ – 2017», метою якого є подальший розвиток аматорської народної творчості серед студентів навчальних закладів, залучення широкої громадськості і творчої інтелігенції до діяльності навчальних закладів і аматорських творчих колективів та окремих виконавців, налагодження творчих відносин між аматорськими творчими колективами України.

Наша команда на конкурсі представила номер «Моя Україна» ведучими якого були студенти Бута Олександр та Заболотна Ольга. У ескаладі команди були представники різноманітних гуртків нашого коледжу, а саме: вокальний гурток із пісню «Отча сторона», театральний гурток зі сценкою «Кайдашева сім'я», представник від літературного гуртка «Дивослово» з віршем «Я люблю Україну!» – Дуб Наталія та танцювальний колектив – «Козацькі витребенки». А Студентка Наталія Гончарук зайняла третє місце у жанрі декоративно-ужиткове мистецтво. Наші студенти найкращі та найталановитіші, вітаємо їх!

Альона ГОДОВАНЮК



Формування військово-патріотичного виховання юнаків у ході вивчення навчальної дисципліни «Захист Вітчизни»

У Конституції України визначено, що захист суверенітету і територіальної цілісності України є найважливішими функціями держави, справою всього українського народу, тому незважаючи на те, чи будуть студенти проходити військову службу у військовій організації держави чи ні, до захисту своєї Вітчизни вони повинні бути готовими завжди.



Особливо актуальною сьогодні є підготовка молоді до захисту життя та здоров'я, забезпечення власної безпеки і безпеки людей у надзвичайних ситуаціях у мирний і воєнний час, до служби в Збройних Силах України, інших військових формуваннях, виконання військового обов'язку в запасі.

Армія потребує підготовленого резерву, і саме сучасний навчальний заклад може забезпечити виконання цього завдання, адже на заняттях з навчальної дисципліни «Захист Вітчизни» сто відсотків допризовної молоді отримують початкову військову підготовку, формують почуття патріотичної свідомості та національної гідності. Тому актуальною метою навчальної дисципліни «Захист Вітчизни» та військово-патріотичного виховання молоді в наш час є:

- визначення основних напрямів удосконалення тематики навчальної дисципліни «Захист Вітчизни» і військово-патріотичного виховання молоді;
- забезпечення єдності навчання, виховання, розвитку і психологічної підготовки молоді до захисту Вітчизни;
- вироблення єдиних поглядів на проблему виховання патріота і громадянина;
- визначення ролі державних органів в організації та проведенні заходів з військово-патріотичного виховання молоді;
- формування в студентів високої патріотичної свідомості, національної гідності, готовності до виконання громадянського і конституційного обов'язку щодо захисту національних інтересів України.

Головне у військово-патріотичному вихованні – це відродження духовності та моралі, що базуються на системі загальнолюдських цінностей і вбирають у себе національні, культурні, професійні та інші інтереси найширших верств населення.

Для закріплення практичних умінь і навичок обов'язковим є проведення практичних занять та навчально-польових зборів на території військових частин (полігонів).

Однією з продуктивних форм роботи зі студентами щодо формування військово-патріотичних цінностей є участь у військово-спортивних іграх «Джура» та «Сокіл» які можна присвятити вивченню героїчних сторінок історії українського народу, участь у міському конкурсі строю та пісні.

У зміцненні патріотичних почуттів велику роль відіграє героїко-патріотичне виховання, покликане формувати бойовий, морально-психологічний дух, спонукати до фізичного вдосконалення громадянина-патріота, виробляти глибоке розуміння громадського обов'язку, готовність у будь-який час стати на захист Батьківщини, оволодівати військовими і військово-технічними знаннями, а також вивчати бойові традиції та героїчні сторінки історії народу, його Збройних Сил.

На сьогоднішні навчальні заклади є єдиним центром з підготовки всіх без винятку юнаків до захисту Вітчизни. Тому надзвичайно зростає роль навчальної дисципліни «Захист Вітчизни» як складової частини військово-патріотичного виховання, спрямованої на підготовку юнаків у теоретичному, практичному, фізичному і психологічному плані до майбутньої військової діяльності.

Основною організаційною формою навчальної дисципліни «Захист Вітчизни» в усіх загальноосвітніх навчальних закладах є урок, що проводиться викладачем згідно з навчальним планом та програмою. Урок починається з шикуння, перевірки готовності академічної групи до заняття та тренування протягом 3-5 хвилин.

На заняттях стосунки між студентами і викладачем навчальної дисципліни «Захист Вітчизни» будуються на основі вимог загальновійськових статутів в обсязі тем, що вивчаються.

На заняттях студенти знайомляться із специфікою військової праці, готуються до виконання обов'язків військовослужбовця, дізнаються про особливості служби в Збройних Силах України, виховують у собі якості, необхідні майбутньому воїнові. Програма навчальної дисципліни «Захист Вітчизни» дозволяє під час вивчення кожної теми використовувати матеріали із життя воїнів у мирний час і пропагувати на заняттях приклади героїчного минулого українського народу, його Збройних Сил.

Під час вивчення навчальної дисципліни «Захист Вітчизни» доцільно проводити заходи військово-патріотичного виховання відповідно до розділів, що викладаються, зокрема:

Збройні Сили України на сучасному етапі. У розділі розглядаються основи законодавства про призначення, структуру Збройних Сил України та військову службу, розкривається історія військового мистецтва українського народу, реформування і перспективи розвитку національних Збройних Сил України. Вивчення розділу спрямоване на формування у молоді ідеалу людини-патріота, захисника Вітчизни на прикладах героїчної боротьби українського народу за незалежність.

Ознайомлення з військовою присягою дозволяє розкрити важливі вимоги до морально-бойових якостей воїнів, формувати почуття національної гордості за Збройні Сили України, за Батьківщину.

Міжнародне гуманітарне право про захист цивільного населення. Розділ знайомить з міжнародно-правовими нормами, що регулюють відносини, які виникають під час ведення військових дій та захищають цивільне населення від наслідків війни. Міжнародне гуманітарне право є основою для формування в студентів правил поведінки у можливих збройних конфліктах.

Тактична підготовка. На завершальному етапі тактичної підготовки студентів рекомендується проведення занять у формі військової тактичної гри «Відділення механізованого взводу в бою».

Особливістю тактико-стройових, тактичних занять і військової тактичної гри є створення у ході тактичних дій екстремальних та стресових ситуацій за рахунок обмеження часу на виконання та ускладнення нормативних завдань, несподівана постановка ввідних та інше. Тим самим тактична підготовка сприятиме морально-психологічній готовності молоді до військової діяльності.

Статуси Збройних Сил України. Розділ формує уявлення студентів про статуси Збройних Сил як про закони військової служби. У ньому розглядаються основні положення організації внутрішньої і вартової служби, повсякденної життєдіяльності військ. Стройовий статут Збройних Сил України, в силу його практичної спрямованості, викладається в окремому розділі програми.

Стройова підготовка. Розділом передбачене одиночне стройове навчання студентів та стройова підготовка навчального відділення (взводу), під час яких юнаки оволодівають стройовими прийомами і діями. Розділом передбачено виховання в студентів поваги до строю, гордості за Збройні Сили України.

Домедична допомога у надзвичайних ситуаціях. Розділом передбачене оцінювання стану організму людини та надання домедичної допомоги при опіках, тепловому і сонячному ударі, обмороженні й електротравмах. Вивчення даного розділу сприяє вихованню в студентів відповідальності за збереження життя і здоров'я інших людей.

Домедична допомога в бойових умовах. Розділом передбачене вивчення основних принципів надання домедичної допомоги в умовах бойових дій, надання домедичної допомоги в секторі обстрілу, транспортування (переміщення) пораненого в сектор укриття. Розділом передбачено виховання в студентів морально-психологічної готовності до дій під час виникнення терористичного акту, перебування в зоні обстрілу тощо.

Основи цивільного захисту. Розділом передбачене вивчення надзвичайних ситуацій та загрози їх виникнення, способів захисту населення в надзвичайних ситуаціях, організації проведення рятувальних та інших невідкладних робіт. Вивчення даного розділу дає можливість формувати і розвивати в студентів морально-психологічні якості: мужність, витримка, ініціатива, взаємна виручка під час виникнення небезпеки, впевненість в ефективності заходів, що реалізуються Єдиною державною системою запобігання та реагування на надзвичайні ситуації.

Очікувані результати:

У результаті впровадження чіткої системи військово-патріотичного виховання очікується:

- забезпечення у молодого покоління розвинутої патріотичної свідомості і відповідальності, почуття вірності, любові до Батьківщини, турботи про спільне благо, збереження та шанування національної пам'яті;
- зацікавленість молоді щодо служби у Збройних Силах України, готовність до захисту України та виконання громадянського і конституційного обов'язку із захисту національних інтересів, цілісності, незалежності України, з метою становлення її як правової, демократичної, соціальної держави;
- збереження стабільності в суспільстві, соціальному та економічному розвитку країни, зміцнення її обороноздатності та безпеки;
- консолідація зусиль суспільних інституцій у справі виховання підрастаючого покоління.

Таким чином, військово-патріотичне виховання є однією із складових національного виховання молоді, пріоритетним напрямком діяльності навчального закладу, держави та суспільства щодо розвитку громадянина високоморальної особистості, яка плекає українські традиції, духовні цінності, володіє відповідними знаннями, вміннями та навичками, здатна реалізувати свій потенціал в умовах сучасного суспільства, сповідуючи європейські цінності, готова до виконання обов'язку із захисту Батьківщини, незалежності та територіальної цілісності України.

Олег СКЛАДАНІВСЬКИЙ

День захисника України

День захисника України – державне свято, відзначається з 2014 року. У 2015 році Верховна рада ухвалила закон, по якому цей день є офіційним вихідним. Також цього дня, за указом президента, усім державним установам пропонується вивішувати державний прапор.

Також цей день традиційно вважався днем заснови Української повстанської армії (УПА). Можна простежити певний символічний зв'язок між козацькими традиціями, які були пов'язані зі святом Покрови, та заснуванням у цей день УПА.

Інформація про створення УПА 14 жовтня є у постанові Української головної визвольної ради від 30 травня 1947 року та наказі передостаннього Головного командира УПА Романа Шухевича ("Тараса Чупринки") від 14 жовтня 1947 року.

"В місяці жовтні 1942 р. на Поліссі постали перші збройні відділи, що дали початок Українській повстанчій армії. Для зафіксування цього історичного моменту визнається день 14-го жовтня 1942 року днем постанови УПА", – йдеться у наказі.

День захисника України відзначають з метою вшанування мужності та героїзму захисників незалежності і територіальної цілісності України, сприяння зміцненню патріотичного духу в суспільстві тощо.



Подільські козаки соціально-економічного коледжу

Минуле України – це прикраса історії людства. Козацтво... Найлегендарніше минуле українського народу, його святиня. Синонім свободи, людської та національної гідності, талановитості. На Січі поважні авторитетні козаки, які не раз бували в боях, славилися силою, спритністю, мали гостре око, розумні голови, залюбки під час відпочинку брали участь у веселих змаганнях. От і студенти Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу відсвяткували День українського козацтва як справжні козаки – гідно, весело, активно. Адже, живуть традиції народу у наших молодих серцях. Скарби духовні кризь віки торують у пам'ять нашу шлях. Вітаємо усіх зі святом українського козацтва та Пресвятої Покрови!



«Козацькі забави» на Покрову

Вже традиційно на День українського козацтва та Покрови на території Старої фортеці відбулась спортивно-розважальна гра «Козацькі забави», в якій взяло участь 12 команд ВНЗ I-IV р.а. міста.

Не даремно саме на Покрову відбуваються змагання, адже за звичаєм козаків саме у це свято починалася засідання Ради на Січі, після чого завжди були різного роду забави.

Цього року ми стали Срібні (2017 р.), а у минулому були Бронзові (2016 р.), призери "Козацьких забав" міжвузівських спортивних змагань м. Кам'янець-Подільського.

Козаччина зародилась і розвинулась органічно, як результат особливих умовин українського життя XV і XVI століть на степовім пограниччю. Процес зародження й формування був довгий, і які-небудь окремі моменти цього процесу були мало помітні й не піддавалися зафіксуванню тим більш, що саме життя козаччини проходило в глухих степових просторах, далеко від культурних осередків. Це привело до того, що коли нарешті козаччина виступила на широку арену історії, як сформований військовий клас, то на питання, як вона повстала й звідки взялася, ніхто не умів дати ясної й точної відповіді.

«Козак» – (множ. «Козаки») – не нашого, а тюркського походження, що означає сторож, вартовий, представник військового стану, воїна-найманеця той, що йде попереду.

Вважається, що у мирний час запорожці також полюбили і культурний відпочинок: грали на музичних інструментах, співали пісень, танцювали та влаштовували показові бої на втіху собі та іншим.

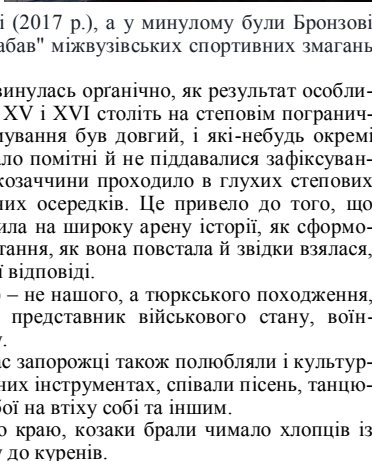
Виганяючи ворога з рідного краю, козаки брали чимало хлопців із собою на Січ і віддавали в науку до куренів.

З новачків всіляко глузували. Об'єктом глузувань слугували риси характеру, фізичні якості й зовнішній вигляд новачків, що відбивалося в прізвиськах, які давали їм козаки.

Так, хто з необачності спалить... курінь, чи зимівник, того називали Палієм, а хто готує їжу або розкладає вогонь над водою, тому давали ім'я Паливоди. Хто ходить зігнувшись від природи або за звичкою, той Горбач (або Горб), якщо хто худий, блідий і слабкий, той Гнида. Якщо хто, проти звичаю запорозького, не любить мамалиги чи тетері – найголовніших страв козацтва – і варить собі кашу,

того зуть Кашкою (розкішником) або Кашоваром. Козака дуже малого зросту для сміху називали Махиною (велетень), а великого зросту – Малиотою. Якщо хтось, не дивлячись на жвавість, що пасує бравому козакові, ковзався і падав, той звався Слизким... Незграбних звали Черепахою, пустунів – Святими, лінивих – Добрая воля».

Термін «молодикування» на початку XVII ст., дорівнював трьом рокам. У XV-III ст. він збільшився, судячи зі слів до семи років. За час перебування в молодиках новачки проходили курс навчання військової справи та засвоювали звичаї і традиції січового товариства. Навчання військової справи, яке сполучалося зі службою пажів і слуг, було суворою школою, під час якої ініціанти зазнавали важких фізичних випробувань. Не випадково не такими вже рідкісними були випадки втечі молодиків із Запорозжя. Відповідно до суворих запорозьких звичаїв, за втечу з поля бою молодика карали смертю.



Лише пройшовши кількарічний курс навчання військової справи, що супроводжувався ритуальними глузуваннями й приниженнями, молодик допускався до обрядового іспиту на звання козака-запорожця. Випробування, яким піддавали ініціантів під час такого іспиту, були досить різноманітними. За переказами, посвячуваний мусив з'їсти перепечений борщ. Крім цього, він, випивши кварту оковитої, повинен був пройти по перекинутій між скелями на березі



Дніпра колоді і не зірватись у воду. Одним із головних випробувань, як засвідчують сучасники, було подолання човном усіх порогів на Дніпрі проти течії.

На завершення випробувань, як доводять фольклорні матеріали, кандидат у запорожці мусив, сівши на необ'їждженого коня («дикого лошака») обличчям до хвоста, без сідла й вуздечки проскати полем і повернутися, не впавши на землю.

Переродження молодика на запорожця символізувала і зміна зачіски – голення голови, на якій залишали тільки «оселедець».

Вищим органом січової громади була загальна рада всіх козаків, яка, за деякими свідченнями, звалася «колом». Кожний козак мав право бути присутнім на раді, і навіть більше того – це був його обов'язок. Загальні ради відбувалися в Січі зазвичай у святкові дні, зокрема у XVIII ст. 1 січня кожного нового року, 1 жовтня в день храмового свята – Покрови, на другий-третій день Великодня. Починалася рада, принаймні в пізніші часи існування Січі, зазвичай боєм довбуша в литаври і виносом осавулом великого січового прапора (корговви) та виставленням його на майдані біля церкви.

Після виборів старшини мали місце різні дії в рамках новорічних обрядів карнавального характеру: танці, пісні, лазіння по вкопаному в землю обтесаному стовпу, змагання вершників, рядження. У цій атмосфері допускалися навіть суперечки між «молокососом» та «сивовусим лицарем». Привертає увагу рядження чортом під час запорозьких новорічних обрядів: «...химерний запорожець» переодягається чортом, «а для більшої подібності з нечистим облився дьогтем з голови до ніг. Справжній чорт!»

Вони жили в дуже суворій обстановці, мешкали в простих куренях, плетених з хмизу й вкритих від дощу конячими шкірами, часто терпіли голод і всяку недостачу.

Як бачимо, життя козацтва було цікавим та насиченим, а більшість українських прізвищ походять саме із витокові козаччини.

Ірина ФАЛІНСЬКА



Я — активний студент. Подорожуємо ненькою України!

За сприяння викладачів кафедри економіки, фінансів, обліку і оподаткування Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу 21 жовтня 2017 року студенти відвідали 12 театральний фестиваль комедії «Золоті оплески Буковини» у Чернівецькому академічному обласному українському музично-драматичному театрі ім. О. Кобилянської, а саме комедію білоруського класика Янки Купали «Павлинка». Викладачі та студенти коледжу отримали море позитивних емоцій та незабутніх вражень від перегляду вистави та прогулянки по мальовничих Чернівцях.

Ми виховуємо у студентів не лише високі морально-етичні якості але й привчаємо їх до високого почуття красивого та культурного. Разом із тим ми даємо змогу студентству ближче познайомитися із ненькою України, відвідати небачені та незнайомі раніше місця.

Ірина ГУМЕНЮК



Загальноколеджівська лінійка на тему: «Всесвітній день продуктів харчування або Міжнародний день продовольства»

Міжнародний день продовольства проголошений в ході конференції - Організації продовольства і сільського господарства Організації Об'єднаних Націй в 1979 році. Дата святкування - 16 жовтня, є днем створення Організації продовольства і сільського господарства.

Метою проведення Міжнародного дня продовольства визначено підвищен-



Засідання «Державної комісії України» з питань оцінки якості продовольчих товарів та видачі сертифікатів на право займатися підприємницькою

Встановлено, що голод і недоїдання підризують генфонд цілих континентів. Діти в країнах «третього світу» народжуються і виростають кволими, відстають в розумовому розвитку. Вони не в змозі концентрувати увагу на заняттях у навчальних закладах.

Міжнародний день продовольства дає привід задуматися над тим, що зроблено, і що ще належить зробити для вирішення глобального завдання - позбавити людство від голоду.

Студенти академічної групи БО-32, III курсу, спеціальність 5.03050901 «Бухгалтерський облік» проводили даний захід у вигляді сценки. Під час сценки студенти презентували продукти харчування, які найбільш поширені і відомі в інших країнах світу. Особливістю презентацій було те, що студенти здійснювали доповіді іноземною мовою тих країн чию продукцію вони представляли. Крім того, проводилась агітаційна робота щодо придбання та вживання продуктів українського виробника. В кінці заходу, кращим студентам академічної групи БО-32 було надано



Прекладач і бухгалтер за роботою



Презентація своєї продукції румунською делегацією

Презентація своєї продукції німецькою делегацією

ня рівня поінформованості населення щодо світової продовольчої проблеми та укріплення солідарності у боротьбі з голодом, недоїданням і злиднями.



Презентація своєї продукції французькою делегацією



Презентація своєї продукції українською делегацією



Виконання Державного гімну України в складі коледжу

мови, культури, традицій; потребу зробити свій внесок у долю батьківщини; інтерес до міжнаціонального спілкування; прагнення праці на благо рідної країни, її народу.

Олег СКЛАДАНІВСЬКИЙ

Хенд мейд

Гурток Хенд мейд продовжує творити... Вишивасмо вишиванку — з [Аурикою Никуліною](#).

Вишиванка або вишиванка — новітня назва народної русинської (української й білоруської) сорочки, прикрашеної орнаментованою вишивкою. Важлива складова українського національного вбрання. Поділяється на жіночі й чоловічі сорочки. Має спільне походження з вишитими сорочками слов'янських народів Східної та Центральної Європи. Від часів середньовіччя традиційно носилася як повсякденний та святковий одяг. З XX століття носить окремо, разом з костюмом, як святковий, патріотичний та культурний одяг. Традиційна вишивка сорочок має оберегове значення й різнилась залежно від регіону. Дизайн вишиванок увійшов до новітнього одягу, як то футболки, сукні, блузки, краватки тощо. Старі назви — сорочка, вишита сорочка, вишивана сорочка.

Традиційні способи вишивання:

Мережка. Цим способом в давнину з'єднували різні частини сорочки. Пізніше, коли сорочку шили машинкою, він використовувався як декоративний у тих самих місцях.

Вирізування. Цей спосіб виконувався лляними або й конопляними нитками (біллю (вибіленою), сировою (небіленою), підфарбованою в полейсто-синій або охристій колір). Вирізування часто поєднувалося з листвою (настилуванням). Переважав цей спосіб вишивання на лівобережній (підніпрянській) частині України, тобто на Чернігівщині, Київщині, Полтавщині, Черкащині, Слобідській Україні, Запорозжі.

Настилування (лиштва).

Низь (низинка). Цей спосіб виконувався переважно чорними або й червоними нитками зі споду полотна, від чого отримав свою назву. Низь переважала у вишивках правобережної (підністрянської) частини України. Полягав він у тому, що узор заповнювався чорною ниткою і розцвітувався незначно кольоровими (жовтою, червоною, інколи й зеленою). Цей спосіб вишивання переважав передусім на Поділлі, Гуцульщині, Буковині, Закарпатті, Покутті, Галичині.

Заволоч. Цей спосіб вишивання виконувався в основному червоною ниткою. Він переважав на Волині та Поліссі. Узори цією технікою виконують лише темно-червоною ниткою, а вузькі смужки білою, синьою або чорною. Заволікання вишивають справа на ліво на всю довжину взору. Узори виконані цим швом можуть бути лише геометричними, вони можуть розміщуватись на всіх деталях сорочки, але найчастіше на вставках та рукавах. Цей шов може бути поєднаним з занизуванням, низиною, настилом, проте цей шов рідко поєднується з іншими.



Вишивання кольоровим шовком. Цим способом вишивали вишивки козацької старшини. Вишивали шовком однієї барки з золотою або срібною ниткою. Барви таких вишивок були: зелені, червоні, а також і чорні. Цей спосіб вишивання використовувався також для церковних речей, тому його неправильно називали — церковним стилем. Правильніше було би назвати, стилем козацької доби.

Хрестик. Не відноситься до традиційних українських способів вишивання, яким заповнювали узор вишиванок. Поширився він з кін. XIX ст. — поч. XX ст., і частково витіснив традиційні способи. Вишивали цим способом спочатку червоно-синьою заповочкою, а пізніше червоно-чорною. Вишивали не традиційно по полотні, а по канві, тому вишивка виходила грубою.

«Для української вишивки притаманні прямі та ламані лінії, криві лінії властиві вишивці сріблом, золотом, шовком та шерстю. Український народний орнамент має чітко орнаментальний характер, тобто простий, реальний, не штучний.»

За мотивами орнаменти вишивок поділяються на три групи: геометричні (традиційні) зооморфні (перенесені з паперових та ситцевих реалістичних мотивів) зооморфні (тварини)(зустрічаються дуже рідко в традиційних сорочках).

Геометричні (традиційні) орнаменти властиві всій слов'янській міфології. Вони прості: кружечки, трикутники, ромби, зигзаги, лінії, хрести (прості й подвійні). Важко судити, який зміст вкладався в ці символи раніше. Сьогодні на їх основі в народній вишивці широко використовуються такі мотиви, як «баранячі роги», «кучері», «кудрявці», «гребінці» тощо.

Рослинні мотиви поширилися в зв'язку з занепадом старовинних технік і переносилися з паперових та ситцевих мотивів на вишиванки. В українській вишивці XX ст. часто використовуються такі мотиви, як «виноград», «хміль», «дубові листи», «барвінок» тощо.

Першим українським телеведучим, який провів новину у вишиванці, став Андрій Шевченко: 21 листопада 2004 в ефірі «5 каналу» він відкрив телемарафон «Ніч виборів» у вишиванці з косівським орнаментом у жовтогарячих та салатових тонах.

28 жовтня 2015 на фасаді 18-поверхового житлового будинку № 36-Б на бульварі Лесі Українки в Києві австралійський художник Гвідо ван Хелтен завершив 12-денну роботу по малюванню велетенського муралу — дівчини у вишиванці. Мурал сягає завдовжки 43 метри. Це найбільший твір художника не лише в Україні, а й в Європі.

Ми шануємо традиції та намагаємося передати їх своїм вихованцям, адже саме найцінніше, що ми маємо це наша культура, яка зберігалася та передавалася нашими предками на протязі віків.

Оздоровчо-реабілітаційний комплекс

Одним із пріоритетів діяльності Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу є створення сприятливих умов для забезпечення соціальної, медичної, фізичної та психологічної реабілітації студентів із особливими потребами.

Оздоровчо-реабілітаційна база включає: плавальний басейн, зал для ігрових видів спорту, зал лікувальної фізкультури, оснащений тренажерами, медичний пункт, який має у своїй структурі фізіотерапевтичний, стоматологічний, маніпуляційний, лікарський кабінети.

На заняттях лікувальної фізичної культури забезпечується наскрізна та безперервна фізична реабілітація студентів із особливими потребами, проводиться робота щодо відновлення та корекції здоров'я, активізуються резервні можливості особистості. За



результатами медичних обстежень студенти кожної групи поділяються на підгрупи за нозологіями захворювань.

Виділено чотири групи нозологій захворювань: захворювання серцево-судинної та дихальної систем; захворювання опорно-рухового апарату; захворювання внутрішніх органів; захворювання очей та центральної нервової системи.

Основним завданням кожної групи є відновлення втрачених функцій організму молодшої людини. Заняття з лікувальної фізичної культури передбачають індивідуальний підхід до кожного студента: індивідуальний підбір вправ, навантаження на організм. Ефективному фізичному вихованню та зміцненню здоров'я студентської молоді сприяють заняття з плавання, що проходять з використанням сучасних методик лікувальної фізкультури та систематична робота секції з плавання. На період навчання студенти з особливими потребами знаходяться під цілодобовим контролем висококваліфікованих медичних працівників.

Для відновлення фізичного здоров'я студентів створено потужний оздоровчо-реабілітаційний комплекс.



Оксана ГЕРУК

Тиждень кафедри

З 23.10 по 27.10 у Подільському спеціальному навчально-реабілітаційному коледжі відбувся тиждень кафедри соціальної роботи та психології, присвячений до Дня працівника соціальної сфери України

У першу неділю листопада в Україні, згідно з Указом Президента України від 13.04.1999 № 374/99 відзначають День працівника соціальної сфери. Документ ратифікував Л.Д. Кучма.

Це свято є свідченням високої оцінки державою ролі працівників, які щодня забезпечують реалізацію державної політики з питань соціального захисту, зайнятості, організації оплати і безпеки праці, трудових відносин.

В 2017 році День працівника соціальної сфери України припадає на 5 листопада.

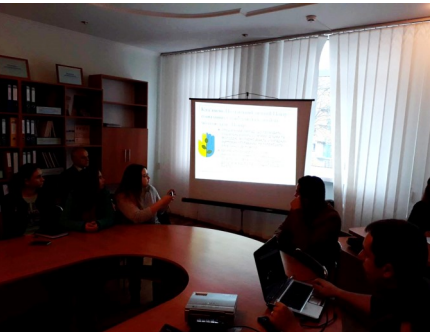
Соціальна робота – це мистецтво налагоджувати зв'язки між людьми. День працівника соціальної сфери – професійне свято, яке по праву належить тим, хто виявляє милосердя, створює добро не тільки зі службового обов'язку, а й за велінням совісті та покликом душі. В рамках тижня кафедри в коледжі викладачі та студенти провели брейн-ринги, конкурси, науково-практичний семінар «Актуальні проблеми підготовки майбутніх соціальних працівників», майстер-клас «Тренінг особистісного зростання» та зустрічі.

23 жовтня у рамках Тижня кафедри соціальної роботи та психології було проведено зустріч студентів I курсу спеціальності "Соціальна робота" з психологом Кам'янець-Подільського центру сім'ї, дітей та молоді Поліщуком Віталієм Аркадійовичем. Студентів ознайомили з роботою Центру соціальних служб міста Кам'янця-Подільського. Зустріч була цікавою, емоційною, пізнавальною.

24 жовтня завідувач кафедри соціальної роботи та психології, кандидат психологічних наук, доцент Федорчук В.М. провів майстер-клас з тренінгу на тему "Особистісне зростання", в якому взяли участь викладачі Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу.

Під час тренінгу були застосовані завдання, спрямовані на саморозвиток, самовдосконалення та розвиток згуртованості групи і підвищення працездатності її учасників.

Під чуйним керівництвом Віктора Миколайовича, учасникам вдалося усвідомити і подолати внутрішні кордони свого мислення, бар'єри, що перешкоджають актуалізації творчих ресурсів для особистого та професійного зростання.



Також цього дня у Подільському спеціальному навчально-реабілітаційному соціально-економічному коледжі відбулася інтелектуальна гра-брейн-ринг "Кращі знавці соціальної роботи". У конкурсі взяли участь команди "XXI століття" та "Крила Надії", студенти II і III курсів спеціальності "Соціальна робота".

Учасники показали себе інтелектуальними, креативними, ерудованими знавцями своєї майбутньої професії. Вітаємо команду переможців "Крила Надії"!

25.10.2017 року колектив кафедри соціальної роботи та психології провів науково – практичний семінар на тему: «Актуальні проблеми підготовки майбутніх соціальних працівників».

Професійна підготовка у вищому навчальному закладі – це цілеспрямований процес формування особистості професіонала, який забезпечується наявними в освітньому закладі засобами і передбачає готовність особистості до конкретного виду професійної діяльності.

На сучасному етапі дана проблема аналізується в контексті оновленого соціального замовлення, що вимагає, аби фахівець був конкурентоспроможним, стійким до стресів, гнучким, здоровим та готовим до продуктивної професійної діяльності. Саме це завдання має вирішувати професійна підготовка майбутніх соціальних працівників, поєднуючи в собі накопичений досвід та сучасні інноваційні підходи.

Підготовка спеціалістів соціальної роботи до професійної діяльності – одна з головних умов подолання сучасних соціальних проблем, що існують у нашій державі.

Вивчення світового досвіду соціальної освіти є одним з найважливіших інструментів розробки і впровадження нових ідей, який надає можливість глибше осмислити специфіку соціальної роботи, запобігти помилкам при підготовці соціальних працівників у нашій країні, впровадити в навчання основні концепції, що пройшли випробування часом: поєднання теорії та практики, тісну міждисциплінарну інтеграцію.

Спеціаліст соціальної сфери, в силу своїх професійних обов'язків покликаний сприяти гармонізації взаємовідносин людей, розвивати у людини здатність та уміння опиратися соціальним колізіям, впроваджувати ефективні, з соціально-педагогічного



соціальної роботи та психології

погляду, рішення та програми в різноманітних сферах соціальної практики і політики, що допомагають людині віднайти душевну рівновагу, домогтися соціального благополуччя. Багато в чому, цей процес обумовлений усвідомленням особливої місії соціального працівника в суспільстві.

Діяльність соціального працівника – це діяльність різноманітних соціальних служб із надання: соціально-побутових, соціально-медичних, психолого-педагогічних, соціально-правових послуг, надання матеріальної допомоги, проведення соціальної адаптації та реабілітації громадян, які знаходяться у складних життєвих ситуаціях. У зв'язку з цим виникає необхідність вирішити суперечність між рівнем загальної підготовки майбутнього соціального працівника до професійної діяльності та новими вимогами суспільства до цих фахівців.

Таким чином, соціальному працівникові доводиться працювати з людьми, можливості та ресурси яких не дозволяють вирішувати власні проблеми. Різноманітний характер соціальних проблем і життєвих ситуацій, неповторність особистості кожного клієнта вимагають від фахівця у сфері соціальної роботи не тільки володіння певним рівнем знань та умінь застосовувати їх на практиці, але й володіння психологічною готовністю до самостійної професійної діяльності.

В семінарі взяли участь науково-педагогічні працівники кафедри психології освіти, кафедри загальної та практичної психології, кафедри соціальної педагогіки та соціальної роботи Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка та представники Служби у справах дітей Кам'янець-Подільської міської ради.

Учасники розкрили теоретичні і практичні аспекти підготовки соціальних працівників.

26 жовтня 2017 року психолог Кам'янець-Подільського міського центру соціальних служб сім'ї, дітей та молоді Поліщук В.А. провів зустріч за круглим столом зі студентами II курсу спеціальності 231 "Соціальна робота". Обговорювалися питання надання соціальних послуг незахищеним категоріям громадян.

Система надання соціальних послуг – це важливий елемент соціально-економічного та територіального вирівнювання регіонів і громад.

На отримання соціальних послуг в територіальних центрах мають право: громадяни похилого віку, інваліди, хворі (з числа осіб працездатного віку на період до встановлення їм групи інвалідності, але не більш як чотири місяці), які не здатні до самообслуговування і потребують постійної сторонньої допомоги, визнані такими в порядку, затвердженому Міністерством охорони здоров'я України; громадяни, які перебувають у складній життєвій ситуації у зв'язку з безробіттям і зареєстровані в державній службі зайнятості як такі, що шукають роботу, стихійним лихом, катастрофою (і мають на своєму утриманні неповнолітніх дітей, дітей-інвалідів, осіб похилого віку, інвалідів), якщо середньомісячний сукупний дохід їх сімей нижчий ніж прожитковий мінімум для сім'ї; учасники антитерористичної операції та члени їх сімей, внутрішньо переміщені особи.

Територіальні центри забезпечують безоплатне надання соціальних послуг громадянам, які не мають рідних працездатного віку, що повинні забезпечити їм догляд і допомогу.

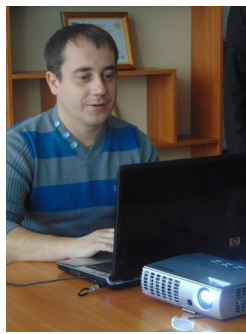
Головними напрямками діяльності територіальних центрів є:

- виявлення та облік самотніх непрацездатних малозабезпечених громадян, які мають право на надання соціальних послуг;
- організація надання соціальних послуг громадянам.

Відділення, що входять до структури територіальних центрів та їх основні завдання:

Соціальної допомоги вдома – надання соціальних послуг в домашніх умовах.

Соціальний робітник надає різні види соціальних послуг, а саме: приготування (допомога в приготуванні) їжі вдома, годування, придбання та доставка товарів з магазину або базару, доставка книг, газет,



газет, журналів, медикаментів за кошти громадян, які обслуговуються; виклик лікаря, надання допомоги в проведенні періодичних медичних оглядів та госпіталізації, відвідування хворих у закладах охорони здоров'я, організація консультацій лікарів та інших спеціалістів; допомога у прибиранні приміщення, прання білизни, дотримання особистої гігієни, у дрібному ремонті одягу та взуття, забезпеченні паливом; оформлення документів на отримання субсидій на оплату житлово-комунальних послуг та інших видів соціальної допомоги, внесення платежів; читання преси; оформлення документів на санаторно-курортне лікування, влаштування до будинку-інтернату, гериатричного будинку-інтернату, пансіонату для ветеранів війни і праці, психоневрологічного інтернату, будинку для ветеранів, інших соціальних закладів; сприяння у забезпеченні необхідними технічними та іншими засобами реабілітації та інші соціальні послуги.

Районними територіальними центрами приділяється особлива увага дітям, що проживають в складних і надзвичайних умовах. Це насамперед, діти-інваліди, діти-сироти, діти, що залишилися без піклування батьків, що утримуються непрацездатними батьками або опікунами, багатодітні сім'ї.

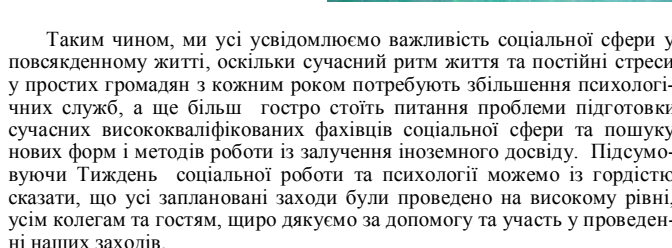
З метою забезпечення постійної підтримки складається графік допомоги, в якому, крім соціального робітника, задіяні лікар-координатор, дільничний терапевт, дільничка медсестра, психолог, духівник (за бажанням).

Дякуємо Центру соціальних служб, сім'ї, дітей та молоді за співпрацю та активну участь у проведенні Тижня кафедри соціальної роботи та психології. Студенти отримали багато нової та цікавої інформації.

В рамках Тижня соціальної роботи та психології Удаловим Борисом Олександровичем було організовано свято та креативні конкурси, які подаровано усім гарний настрій.

Здоровий спосіб життя – це одне з найважливіших питань, яке належить до сфери соціальної роботи. Саме тому були проведені "Спортивні старты", в яких взяли участь студенти Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу. Змагання пройшли весело, динамічно та цікаво.

Вітаємо команду переможців!



Таким чином, ми усі усвідомлюємо важливість соціальної сфери у повсякденному житті, оскільки сучасний ритм життя та постійні стреси у простих громадян з кожним роком потребують збільшення психологічних служб, а ще більш гостро стоїть питання проблеми підготовки сучасних висококваліфікованих фахівців соціальної сфери та пошуку нових форм і методів роботи із залучення іноземного досвіду. Підсумовуючи Тижень соціальної роботи та психології можемо із гордістю сказати, що усі заплановані заходи були проведені на високому рівні, усім колегам та гостям, щиро дякуємо за допомогу та участь у проведенні наших заходів.

«Мітинг реквієм до дня визволення України»

День визволення України від фашистських загарбників – наймолодше з подібних свят, якщо не враховувати День захисника України.

Таке свято з'явилося в 2009 році. І після цього щорічно відзначається в нашій країні 28 жовтня. Про сенс цього свята не варто багато говорити, адже і так все зрозуміло.



В ході Великої Вітчизняної війни 1941–1945 років саме на території України відбулися ключові битви за визволення Європи від фашизму. Після Сталінградської битви (листопад 1942 року – лютий 1943 року) хід війни докорінно змінився.

Перші населені пункти України на східному Донбасі були звільнені в грудні 1942 року. Остаточне визволення українських земель почалося в ході Курської битви (5 липня – 23 серпня 1943 року). 23 серпня війська Степового фронту звільнили Харків. Протягом вересня-жовтня 1943 року тривала героїчна битва за Дніпро, уздовж якого німці намагалися створити неприступну лінію стратегічної оборони. Кульмінацією битви за Дніпро стало визволення Києва від гітлерівців.



У ході визволення України силами чотирьох Українських фронтів, які налічували понад 2,3 млн. осіб, протягом січня 1943 року – жовтня 1944 року було проведено серію блискучих наступальних операцій. Найважливішими з них були: Воронежсько-Харківська (13 січня – 3 березня 1943 року), Донбаська (13 серпня – 22 вересня 1943 року), Чернігівсько-Полтавська (26 серпня – 30 вересня 1943 року), Корсунь-Шевченківська (24 грудня 1943 р. – 17 лютого 1944 року) та Львівсько-Сандомирська (13 липня – 29 серпня 1944 року).

Завершила визволення України Карпатська операція, що розпочалася 9 вересня 1944 року. 27 жовтня 1944 року було звільнено Ужгород, 28 жовтня радянські війська вийшли на сучасний кордон нашої Держави.

В цей день традиційно вшановують пам'ять воїнів, які загинули в боях за визволення України, та населення, яке постраждало від дій фашистських окупантів.

За підрахунками істориків, у ході воєнних дій на території України загинуло близько трьох мільйонів радянських воїнів, понад два мільйони українців було вивезено для примусової праці до Німеччини під час окупації. На території республіки цілком чи частково було зруйновано



понад 700 міст і 28 тисяч сіл, близько 10 мільйонів людей залишилися без даху над головою, знищено понад 16 тисяч промислових підприємств.

В ході Великої Вітчизняної війни бойовими нагородами було відзначено



близько 2,5 млн. воїнів-українців, серед яких було чимало розвідників.

Сьогодні хочеться пригадати імена деяких наших співвітчизників, які своєю мужністю і безкорисною любов'ю до Батьківщини, усіма силами, інколи ціною власного життя, наближали день звільнення України від фашистської окупації.

Будемо пам'ятати і не забувати! У цей День ми приєднуємося до вшанування всіх, хто забезпечив це звільнення! Добра пам'ять про вас завжди буде жити в наших серцях.

З Днем визволення України!



3 Днем захисника України



Шановні наші захисники!

Джерельний тихий спів води,
Безкрайнії степів простори,
І смерекові ліси,
Широкі плаї, круті гори!

Духмяний хліб на рушнику,
Гостинно розпростерті руки,
Щасливу матері сльозу,
І дідуся з веселим внуком!

За бескиди й дніпровські схили,
За наш пісенний славний рід,
За пломінь в косах у калини,
І за чумацький небозвід!

За нашу рідну Україну,
Що зберегли за всі віки -
Низький уклін і трічі "СЛАВА!"

День мужності, перемог, день сили і твердості!

14 жовтня – важливе свято для кожного громадянина нашої країни. У цей день ми не тільки вшановуємо наших військових і згадуємо ратні подвиги співвітчизників. День захисника України – це свято справжніх чоловіків, що володіють мужністю і самовідданістю, люблячих Батьківщину, поважаючих її історію.

Найцінніше, що є у нашому житті – це мир, спокій і стабільність, а тому не випадково День захисника України має багату і славу історію. Як би не називали це свято, воно завжди буде символом мужності, самовідданості, гідності та честі.

У всі часи героїзм і мужність воїнів, міць і слава зброї були гордістю і величчю Української держави. Ми вірні традиціям зустрічати свято Захисника України і відзначати його з особливою урочистістю і теплотою.

Від усієї душі вітаю сильну половину людства з Днем захисника України. Це свято мужності, відваги, самовідданості. Здоров'я всім, успіхів, щастя, миру, любові та взаєморозуміння в сім'ї!

з глибокою повагою
директор коледжу

Трипак М. М.

Щиро вітаємо із Днем весілля!



Щоб добра нажили ви багато
Та по дітях виконали план.
Щоб своє гніздечко будували
І любились, наче голуби,
Щоб подружні ваші дні минали
– Без печалі, смутку та журби.
Хай над вами буде небо ясним
І сяє сонечко завжди,
Щоб життя у вас було прекрасним
Без розчарування та біди.
Щоб не стрілись негаразди жодні;
Пам'ятайте: з вами сам Ісус,
Із небес спустився він сьогодні,
Щоб благословити ваш союз!

Шановні Василь та Ксенія! Дороге молоде подружжя! Вітаємо вас з днем весілля та бажаємо величезної дружби у стосунках, адже тільки дружба і розуміння роблять любов більш міцною і гарячою. Нехай ваші відносини будуть міцними і щирими, хай в сім'ї панує розуміння і щастя, хай спільний шлях буде світлим і щасливим, хай ваша чаша повна буде достатку і радості. Нехай ваше весілля стане першим кроком у світле велике майбутнє, де ваша сім'я стане справжнім зразком для наслідування.



Як уберегтися від грипу?

На сьогоднішній день, грип є чи не найпоширенішою хворобою, від якої страждають всі, і дорослі, і діти. Захворіти на грип можна в будь-яку пору року, але все-таки, це захворювання більше характерно для осені та зими, коли споживання вітамінів різко скорочується.

Першими підхопити грип ризикують українці зі слабким імунітетом і ті, чия діяльність пов'язана з контактом із значною кількістю людей. Серед професійних груп ризику медпрацівники – вони в обов'язковому порядку проходять вакцинацію, вчителі та вихователі, продавці і водії громадського транспорту. До категорії населення зі слабким імунітетом відносяться діти, особливо до п'яти років, вагітні, люди похилого віку, а також люди із зайвою вагою, діабетом і серцево-судинними захворюваннями.

Як уберегтися від грипу: уникати контакту з людьми, у яких є прояви хвороби; якщо у людини є симптоми грипу, необхідно перебувати від нього на відстані не менше 2 метрів; обмежити відвідини місць великого скупчення людей; часто провітрювати приміщення; часто мити руки з милом; не доторкатися до очей, носа або рота немитими руками; уникати обіймів, поцілунків і рукоштовань; прикривати ніс і рот при чханні і кашлі одноразовою серветкою, яку після використання одразу ж потрібно викинути; повноцінно харчуватися, висипатися, уникати перевтоми та переохолодження.

ГРИП: СТОП!

Як розпізнати та уберегтися від грипу

Як можна заразитися вірусом грипу

- Через контакт із хворою людиною, коли та розмовляє, чихає, кашляє
- Знаходиться від людини з ознаками грипу на відстані не меншій за 2 метри

Які ознаки грипу

- різке підвищення температури тіла (понад 38 градусів) без будь-яких супутніх симптомів
- головний біль
- біль у м'язах
- біль у горлі, кашаль
- нежить, закладення носа
- блювота і пронос

Для кого грип найнебезпечніший

- діти до 5 років (особливо – діти до 2 років)
- вагітні жінки
- люди віком понад 65 років
- люди з надмірною вагою
- хворі на діабет
- хворі на хронічні серцево-судинні захворювання
- хворі на хронічні захворювання легень
- люди з іншими тяжкими хронічними захворюваннями

Як запобігти зараженню на грип

- обмежити відвідини місць великого скупчення людей
- прикривати ніс і рот при чханні або кашлі одноразовою серветкою, яку сразу ж після використання викинути
- при зустрічі з людиною з ознаками грипу триматися від неї на відстані не менше ніж 2 метри
- часто провітрювати приміщення
- здійснити щеплення від грипу
- повноцінно харчуватися, висипатися, уникати перевтоми
- не торкатися очей, носа або рота немитими руками
- дотримуватися правил особистої гігієни, часто мити руки з милом
- уникати обіймів, поцілунків і рукоштовань

Вакцинація від грипу: ніколи не пізно!

- Вакцинуватися можна впродовж всього сезону, навіть під час епідемії
- Щеплення не ослаблює, а навпаки, посилює здатність організму протистояти грипу
- Вакцинація проводиться після огляду лікаря та його дозволу тільки у лікувальному закладі

Що робити при виявленні ознак грипу?

- Негайно звернутися до лікаря; лікування найефективніше у перші дві доби з часу появи симптомів
- Не займатися самолікуванням, яке може ускладнити стан хворого та його лікування

Професійні групи ризику:

- Медичні працівники
- Вчителі і викладачі
- Продавці
- Водії громадського транспорту
- Усі, хто працює у багатолюдних місцях

Вітаємо з ювілеєм**Мельника Василя Петровича**

Від усього серця бажаємо, щоб усе зроблене Вами було невідкладне плину часу і зміні поколінь.

Хай тепло рідних та близьких надійно захищає Вас від життєвих негараздів, а кожен день хай наповнюється корисними справами і земними радощами.

Зустрічайте осінь ще багато літ і хай вони приносять Вам натхнення творити добро на користь людям.

Хай ангели-охоронці відвернуть усі біди, а Господь посилає мир — душі, здоров'я — тілу і спокій — дому.

Вітаємо з ювілеєм**Брудницьку Ларису Іванівну**

З почуттям захоплення і поваги, в це прекрасне свято, дозвольте подарувати Вам букет найтепліших і душевних побажань. Нехай цей ювілей, подарує море позитивних і незабутніх моментів, щоб ні на секунду Ви не пошкодували за минулими роками. Здоров'я, успіхів, душевного спокою, родинного тепла і затишку.

З ювілеєм!

**Вітаємо з ювілеєм****Шкапоїд Ірину Володимирівну**

Вітаючи Вас із славним ювілеєм, дорога наша ювілярко, висловлюємо Вам велику пошану та любов за віддану Вами працю, доброту та людяність, терпіння і мудрість, за Ваші добрі справи. Прийміть наші щирі побажання довгих років життя, радості, здоров'я, невичерпної енергії. Нехай все зроблене Вами з душею та натхненням повертається до Вас сторицею.

**Вітаємо із Днем Народження****Годованюк Альону Володимирівну**

В цей чудовий день від усього серця хочемо побажати Вам виконання всіх бажань. Нехай збудуться всі мрії! Нехай успіх, радість і натхнення стануть постійними супутниками. Нехай голова крутиться тільки від надлишку захоплення, енергії і щастя. Бажаємо, щоб Вас завжди оточували радісні і щирі посмішки Ваших рідних. Ще, звичайно ж, хочеться побажати, щоб Ви завжди залишалися такою ж неповторною і чарівною. З днем народження!

**Вітаємо із Днем Народження****Сидорук Людмилу Миколаївну**

Нехай здоров'я завжди добрим буде,

Щоби в роботі ладилось все,

За справи добрі хай шанують люди,

У дім хай доля затишок несе.

Хай горе обходить завжди стороною,

А щастя приходить і ліється рікою!

Бажаєм тепла, і добра, і любові!

Хай Господь дарує многі літа,

А в серці довіку живе доброта.

**Вітаємо із Днем Народження****Пушкар Інну Миколаївну**

Вітаємо з днем народження! Бажаємо здоров'я і натхнення, любові і уваги, тепла і сонячного настрою, успіхів у всьому, яскравих вражень і веселки емоцій! Нехай у Вашому житті завжди будуть квіти і сюрпризи, посмішки і хороші події, щастя і радість, удача і везіння!

**Вітаємо із Днем Народження****Тарасенка Геннадія Олександровича**

Хай будуть з Вами здоров'я та сила,

Хай доля буде ласкава і щира!

Щоб ніколи не знали Ви втоми!

Хай мир і злагода будуть у домі,

Хай Господь дарує надію й тепло

На довгі літа, на щастя й добро!

Вітаємо із Днем Народження**Хейлик Альону Антонівну**

Бажаємо залишатися такою ж милою, ніжною, сяючою, веселою, добродушною, розумною, красивою. Завжди радіти і посміхатися, бути неповторною і бездоганною. Ніколи не розчаруватися і не сумувати. Нехай кожен день буде наповнений яскравими подіями, а кожна мета буде досягнута.

**Вітаємо із Днем Народження****Іванюк Тетяну Миколаївну**

В цей дорогий для серця день

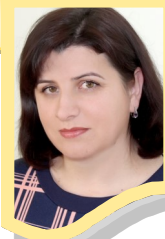
Бажаєм квітів і пісень!

Від друзів щирих привітань,

Від зрок здійснення бажань!

Від сонця - світла і тепла,

Щоб доля щедрою була!

**Вітаємо із Днем Народження****Палилюцьку Оксану Михайлівну**

Бажаємо жіночого щастя та мудрості, краси, грації та свіжості. Нехай Вас завжди оточують повага, ніжність і тепло. Безмежної любові, іскристої життєвої енергії, досягнення цілей та здійснення мрій!

**Вітаємо із Днем Народження****Пляцевого Олександра Петровича**

Нехай Вас не турбують невдачі і грози,

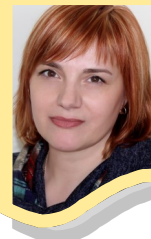
Хай тільки від щастя на щоках з'являються сльози,

Ми Вам даруєм ці теплі слова,

А Бог хай дарує прекрасні літа!

Вітаємо із Днем Народження**Файн Альбіну Володимирівну**

Бажаємо вічної весни в душі, співу птахів, яскравого сонця, жіночого щастя, квітів і посмішок. Нехай у вашому домі завжди панує мир, любов, тепло, радість, благополуччя і добро. Будьте завжди такою ж милою, прекрасною жінкою; такою же доброю, чесною і широко людиною.

**Вітаємо із Днем Народження****Боярську Броніславу Іванівну**

Бажаємо Вам міцного здоров'я, особистого щастя, яскравих успіхів та здійснення найзаповітніших мрій. Нехай кожен день буде осяяний високим злетом душі, а добре самопочуття і гарний настрій стануть запорукою Вашого процвітання. Миру, злагоди, шани, любові та достатку у вашому домі.

Вітаємо із 20-річчям

Студентку О-11 групи І курсу
спеціальності 071 «Облік і оподаткування»
Нікуліну Ауріку Олександрівну

Вітаю з ювілеєм. У Ваші 20 років бажаємо від душі впевнено прагнути до мрії і своїм бажанням, підкорювати нові вершини життя і досягти успіху у справах, радіти кожному дню і вірити в свій успіх, не втрачати впевненості у собі і світлої надії.

Двадцять років — прекрасний вік, повний яскравих подій, зустрічей, надій. Насамперед бажаємо Вам міцного богатирського здоров'я, молодечого запалу, міцності духу і наснаги для здійснення всього задуманого на довгі-довгі роки. Щиро бажаємо щастя, благополуччя, успіхів, миру та злагоди. Нехай Вас у всіх починаннях супроводжує удача, розуміння і підтримка з боку рідних і однодумців. Нехай всі Ваші мрії здійсняться, хай життя приносить лише приємні сюрпризи та позитивні емоції. Бажаємо добра, радості, щастя, везіння.

Вітаємо 3 Днем Народження

Студентку О-11 групи І курсу
спеціальності 071 «Облік і оподаткування»
Франчук Анастасію Валеріївну

Нехай завжди Вам всміхається доля,
Несуть тільки радість з собою роки.
Хай щастя й здоров'я не зрадять ніколи,
Хай збудуться мрії, бажання й думки!

Вітаємо 3 Днем Народження

Студентів групи С-12 І курсу спеціальності 231 «Соціальна робота»
Батрин Віктора Михайловича
Моргун Владислава Володимировича
Соколенко Ольгу Олегівну

В цей дорогий для серця день
Бажаєм квітів і пісень!
Від друзів щирих привітань,
Від зірок здійснення бажань!
Від сонця - світла і тепла,
Щоб доля щедрою була!
І не спинити часу лік,
Нехай щастить весь довгий вік!

Вітаємо 3 Днем Народження

студентів О-22 групи ІІ курсу спеціальності 071 «Облік і оподаткування»
Губич Павла Олеговича
Сухого Андрія Ігоровича

Хай буде життя позитивним,
Веселим, чудовим, активним,
Багатим, щасливим і плідним,
Цікавим, блискучим і гідним!

Вітаємо 3 Днем Народження

студентів Е-31 групи ІІІ курсу спеціальності 051 «Економіка»
Влодарчик Артура Романовича
Кутову Катерину Геннадіївну
Лушашко Богдана Олександровича
Ткачук Марію Вікторівну

Від усього серця хочемо побажати Вам виконання всіх бажань. Нехай збудуться всі мрії! Нехай успіх, радість і натхнення стануть постійними супутниками. Нехай голова крутиться тільки від надлишку захоплення, енергії і щастя. Бажаємо, щоб Вас завжди оточували радісні і щирі посмішки Ваших рідних. Ще, звичайно ж, хочеться побажати, щоб Ви завжди залишалися такими ж юними та неповторними.

Вітаємо 3 Днем Народження

Студента групи Бо-32 ІІІ курсу спеціальності
5.03050901 «Бухгалтерський облік»
Комарницького
Дмитра Вадимовича

Бажаємо радості, веселощів, достатку та міцного здоров'я Вам і всім рідним і близьким. А ще безліч посмішок, впевненості у завтрашньому дні, успіхів і величезного, неосяжного, щоденного та якісного щастя!

Вітаємо 3 Днем Народження

студента О-33 групи ІІІ курсу спеціальності
071 «Облік і оподаткування»
Мищук Андрія Степановича

Бажаємо неймовірної радості, приголомшливого успіху, чарівного натхнення, ширих посмішок, ширих друзів! А ще — вдалих днів, хороших новин, величезної сили духу, приємних подій та невичерпного оптимізму!

Вітаємо 3 Днем Народження

Студента С-22 групи ІІ курсу
спеціальності 231 «Соціальна робота»
Сабадах Вадима Володимировича

Дозвольте побажати Вам здоров'я, гарного настрою, здійснення всіх Ваших бажань, якомога більше світлих смуг на життєвому шляху. Хочемо, щоб всі життєві негаразди обходили Вас стороною, щоб посмішка ніколи не зникла з Вашого обличчя.

Вітаємо 3 Днем Народження

студентку С11-Б3 групи І курсу
спеціальності 231 «Соціальна робота»
заочної форми навчання на контрактній основі,
БАКАЛАВР
Тодосійчук Наталію Миколаївну

Бажаємо, щоб Ваші прекрасні очі завжди випромінювали радість серця і душі, а на обличчі повсякденно сяяла щаслива усмішка. Нехай тепло та любов близьких людей огортають і зігрівають Вас навіть в самий морозний день, а життя буде вічним святом, сповненим приємних сюрпризів!

Вітаємо 3 Днем Народження

студентів О21-Б3 групи ІІ курсу
спеціальності 071 «Облік і оподаткування»
заочної форми навчання на контрактній основі,
БАКАЛАВР
Антков'яка Тараса Вікторовича
Лісовського Олександра Валерійовича
Попадюк Ірину Михайлівну
Топорівського Владислава Володимировича

Хай пливе щасливо Ваш життєвий човен,
І минає легко береги круті.
І любові буде хай завжди він повен,
То найголовніше у людським житті.

Нехай в душі завжди горять
Іскринки радості й бажання.
Нехай не знає серце зрад,
А тільки радість і кохання!

Літературна студія “Дивослово”

Солдате!

Солдате України, до тебе я звернуся.
 Ти захистив нас всіх
 Від лиха і біди.
 Тепер з тобою разом нічого не боюся.
 Ти є в моєму серці повік і назавжди.
 Ти мужний і відважний, прекрасний і сміливий,
 Хоча я добре знаю,
 Як важко у бою.
 Хай Бог тобі дарує
 Велике щастя й силу
 І чуйну душу завжди оберіга твою.
 Ти вірний син народу
 Тобою я пишаюсь.
 І скільки б років не пройшло
 Повір же, мій солдате,
 Одне вже точно знаю:
 Перед тобою схилию
 Навік своє чоло.

© Аня Таран

Пробачте мамо, за біль та втрату,
 Що так рано Вас покинув,
 За волю, дав життя – велику плату,
 Та в небо до Бога полинув...
 Свій путь я вже пройшов,
 Зробив все, що написано мені,
 Там в небі, я притулок знайшов,
 Серед зір, спокійніше аніж, на землі...
 Я щодня бачу світло,
 Мені там тепло, суму нема,
 А ті зорі... вони сміються привітно,
 Знаєте мамо, туди не прийде зима...
 Той біль, що був вже затих,
 Його полегшення змінило,
 За хлопців, за юних отих,
 Що їх вже хвилиною спокою полонило.
 Ви мамо не сумуйте, я поруч завжди.
 Я до Вас, вітром доторкнусь,
 Дощем, врятую од біди,
 Тепер мамо, нічого не боюсь.
 А тут, правда моя є,
 Тут хороше, у цім краю,
 Я знайшов місце своє,
 Отой притулок де нема одчаю!

© Аля Касап



15 мотиваційних порад від студентів Гарварду

Лінь, зневіра у власних силах та відсутність мотивації – одні з головних проблем, з якими стикаються сучасні молоді люди. І справа не лише в Україні – такі проблеми, хоч і дещо менших масштабах, можливо, поширені і закордоном. Спільнота студентів Гарварду склала власний список мотиваційних порад, які покликані вирішити це та надихнути на зміни у власному житті.

1. Якщо ти зараз заснеш, то тобі, звичайно, присниться твоя мрія. Якщо ж замість сну ти обереш навчання, то ти втілиш свою мрію в життя.
2. Коли ти думаєш, що вже занадто пізно, насправді, все ще рано.
3. Муки навчання всього лиш тимчасові. Муки незнання – вічні.
4. Навчання – це не час. Навчання – це зусилля.
5. Життя – це не тільки навчання, але якщо ти не можеш пройти навіть через цю його частину, то на що ти, взагалі, здатний?
6. Напруга і зусилля можуть бути задоволенням.
7. Тільки той, хто робить усе раніше, тільки той, хто докладає зусилля, по-справжньому зможе насолодитися своїм успіхом.
8. У всьому процвітати дано не кожному. Але успіх приходить тільки з самовдосконаленням і рішучістю.
9. Час летить.
10. Сьогоднішні “слони” стануть завтрашніми сльозами.
11. Люди, які вкладають щось в майбутнє – реалісти.
12. Твоя зарплата прямо пропорційна твоєму рівню освіти.
13. Сьогодні ніколи не повториться.
14. Навіть зараз твої вороги жадібно гортають книжки.



Бесідуємо із затишком

За сприянням директора коледжу Тріпака Мар'яна Миколайовича ось і завершилось будівництво довгоочікуваної бесідки для нашого студентства. Бесідка – легка крита будівля в нашому саду для відпочинку і захисту від сонця, дощу, яка обладнана місцями для сидіння та пандусом для зручного пересування студентів.



Іменинники листопада

Поліщук Світлана Вікторівна	01.11.
Фалінський Вадим Васильович	04.11.
Тимчук Наталія Анатоліївна	09.11.
Кушнір Тетяна Іванівна	13.11.
Рябий Микола Павлович	15.11.
Цвик Ольга Пилипівна	16.11.
Жиляк Наталія Вікторівна	21.11.
Танасова Марія Сергіївна	25.11.
Шведов Василь Іванович	28.11.

Слово редактора

Дорогі студенти та викладачі нашого коледжу. Свої матеріали для публікації надсилайте на електронну адресу falin_@ukr.net

www.posek.km.ua

Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний соціально-економічний коледж

Головний редактор: Ірина ФАЛІНСЬКА
 Комп'ютерна верстка: Ірина Фалінська
 Дизайн: Ірина Фалінська
 Адреса редакції: вул. Годованця, 13,
 Електронна адреса: falin_@ukr.net.м.
 Кам'янець-Подільський Хмельницька
 обл. 32300

Над номером працювали:

Тріпак Мар'ян Миколайович : к.е.н., доцент, директор коледжу
 Годованюк Альона Володимирівна: завідувач організаційно-виховного та наукового управління
 Коркушко Олег Никодимович: заступник директора з наукової роботи
 Федорчук Віктор Миколайович: завідувач кафедри соціальної роботи та психології
 Гуменюк Ірина Леонтіївна: завідувача кафедри економіки, фінансів, обліку та оподаткування
 Складанівський Олег Леонідович: начальник штабу цивільної оборони, викладач
 Фалінська Ірина Миколаївна: фахівець редакційно-видавничого журналу «Вектор»
 Герук Яна Вадимівна: фотограф, фахівець з профорієнтації випускників навчального закладу
 Герук Оксана Іванівна: завідувач оздоровчо-реабілітаційного управління
 Касап Аля: фотограф